

最人气去处

◆奈良



(C)国际观光振兴机构



(C)国际观光振兴机构

奈良历史悠久，在公元四世纪建起了许多大古坟（坟墓），现已确认曾经是有力的豪族居住过的地方。710年时，在首都由飞鸟地方的藤原京迁到奈良后，奈良即以平城京之名称成为古代日本的首都。这座平城京是参考中国唐朝的长安都城样式建造而成的，东西约有4.3公里，南北为4.8公里，以从平城宫向南的朱雀大路为中心，大路小路区划整齐。建都之后的70年间，以日本首都的身份创造了极度地繁荣，不仅兴建了各种各样地宏伟寺院及贵族宅院，同时，也发展成为海外宾客络绎不绝地探访而来的文化都市。

奈良的特色在于与中国之间的长远的交往关系。都城的形式本身便很大程度受到了唐朝的影响。另外唐朝的高僧鉴真和尚（688-763年）不辞辛劳地东渡日本修建了唐招提寺等，让日本接受了大陆的文化，并且生根开花。

平安时代时，首都再度由奈良迁至平安京（现在的京都市），奈良的街景虽然逐步衰退，但因大寺院和神社等仍留在原处，使奈良能以“南都”之称，继续肩负并发挥文化城市的功能与责任。也因着这个原因，许多寺院保持着修建当初的样式，其中还有很多被注册为世界遗产。

在飞鸟、斑鸠等奈良市郊的田园风景中，除了散布着拥有深厚传统的寺院之外，还有祭祀神话时代初代天皇神武天皇的橿原神宫。另外，以三轮山为中心的大和三山等也呈现丰厚的自然景观，这里虽然离大城市的大阪不远，却保有一片悠闲自在的恬适风情。在此，特别邀请您加入我们的行列，一同来享受那驰骋于中日文化交流历史之旅的美妙情境吧！



(C)国际观光振兴机构



(C)国际观光振兴机构

奈良地图



推荐行程

探访世界遗产，以奈良车站附近为中心（一日游）

▶从JR奈良站、近铁奈良站徒步范围内的兴福寺开始奈良之旅。可以享受一下观赏高大的五重塔和小巧的三重塔的对比情趣。



(C)国际观光振兴机构

▶在庄严稳重的明治时期建筑的奈良国立博物馆里，可以看到日本最大级别的佛教美术。每年秋天，正仓院的展览吸引着众多的参观者。



(C)国际观光振兴机构

▶前往奈良公园。在这里可以与鹿亲近。在小卖店里买些鹿专用的米饼喂牠们，鹿会非常高兴地凑过来。请注意，这些鹿虽然对人蛮熟悉的，但是，根本上是野生鹿，因此，请小心，不要过度靠近或随便拥抱它们。



(C)国际观光振兴机构

▶前往安置有世界最大的金属佛像“大佛”的东大寺。大佛殿以外还有南大门、二月堂、三月堂等，值得观赏的建筑很多。



(C)国际观光振兴机构

▶参拜执掌古代日本政治的藤原氏创建的春日大社。被作为国宝的本殿、回廊上吊着的1000个灯笼、沿着参道排列着的2000尊石灯笼等，都是值得看的地方。



柿树叶寿司 (C)奈良县农业行政课“奈良的美味”

▶徒步或者乘坐公共汽车回到奈良车站，可品尝奈良腌菜（瓜类的酒糟腌制品）、三笠烤饼（夹有豆沙馅的点心）、柿子叶寿司（用叶子包起来的寿司）等著名食品，或是买些土特产礼品来送人也行。

到奈良附近的地区走走

A：西之京途径



(C)国际观光振兴机构

▶在近铁尼过站下车，步行前往唐招提寺。这里有一座为纪念唐代高僧鉴真而修建的唐招提寺。鉴真当时接受来唐的日本僧侣的邀请，答应向日本传授戒律。从743年起先后5次尝试前往日本，历经因受暴风雨及朝廷官员的妨碍等影响带来的失败，以及不幸失明等艰难辛苦，终于在753年成功地来到了日本。这所唐招提寺建于他东渡之后的759年。让我们来参观金堂、讲堂等建筑物，以及鉴真和尚像、毘卢舍那佛像等雕刻吧！



(C)国际观光振兴机构

▶徒步前往药师寺。这个寺院曾经是显现奈良兴隆景况的南都七大寺之一，可惜的是，除了东塔以外所有的建筑物都被烧毁了。目前正在重建之中，往日的英姿正逐渐恢复。尽管如此，东塔的美丽仍然是笔墨和言辞难以表达的，不论大洋东西，让众多的艺术家们赞叹不已。请您一定到东塔一游。另外，静谧伫立的药师如来像也令人感动。



B：飞鸟·斑鸠途径途径



(C)国际观光振兴机构

▶从JR法隆寺站徒步前往法隆寺（大约1.5Km）。这座日本最古老的木造建筑法隆寺，传说是圣德太子让佛教扎根在日本以后，于607年修建的。以拥有五重塔、梦殿、金堂等优雅的建筑物著称。是日本第一个被注册成为世界文化遗产的建筑物。



(C)国际观光振兴机构



▶徒步前往中宫寺。这虽然是建在法隆寺·梦殿旁边的一所小寺院，但是里面供奉的本尊弥勒菩萨像很值得一看喔！包准您一定会被他那迷人的微笑吸引入神而流连忘返呢！