

niponica

看 日 本  
2017

no. 20

# にほにか



特辑

## 日本列島 铁道之旅



本刊的刊名“にほにか (niponica)”源于“日本”的日语发音“Nippon”。“にほにか (niponica)”是向世界广泛介绍现代日本社会、文化的杂志，除了日文版以外，还有英文版、西班牙文版、法文版、中文版、俄文版、阿拉伯文版，共以7种语言出版发行。



封面：在樱花和油菜花海穿梭，春天的真冈铁道  
 (照片：中井精也)

## 目录

### 特辑 日本列岛 铁道之旅

- 04 梦幻的列车之旅
  - 10 列车之旅的服务人员
  - 12 COOL——最酷列车、ART——艺术列车  
日本文化 列车图鉴
  - 14 让铁道之旅 更加舒适 更加安全
  - 18 温暖相伴
- 
- 22 尽享日本美食 饭团
  - 24 散步看日本 门司
  - 28 日本特产 袜子



照片：AHO

no. 20 2017年1月11日发行

发行：日本国外务省  
 邮编 100-8919 东京都千代田区霞关 2-2-1  
<http://www.mofa.go.jp/>

特辑

# 日本列岛 铁道之旅

越过峡谷，穿过山峦，跨过河川，钻过隧道，驶过海边。  
 从时速320公里的新干线到徐徐行驶的地方支线列车之旅，  
 日本的铁道之旅总是带给人无尽的喜悦。





# 梦幻的 列车之旅

照片●中井精也、Mashima Railway Pictures

海滨，山峦，平原，峡谷……

遍地可见列车身影，载着人们欣赏沿途美景。

随处皆有列车飞驰，将人们送上新的征程。

时时少不了列车陪伴，用当地食材奉上一席美食盛宴，营造一段轻松时光。

您的旅途不再是单调的行程，

快来搭上“梦幻的列车之旅”，开启一段充满新鲜邂逅的旅程。



# 跨越



连接本州冈山县和四国香川县的濑户大桥线，  
行驶在跨海大桥上。  
沐浴着夕阳的列车飞驰。  
透过车窗，可以看到大小船只在波光粼粼的海面上穿行。

# 北上

严冬的青森县下北半岛。  
地方支线列车在面朝陆奥湾的线路上行驶。  
车身上的皑皑白雪，诉说着这片土地的风雪严寒。



# 闪耀



夏日的一天，高原列车的车窗玻璃反射着朝阳。

在北方的一个车站，铁路两旁繁茂的树木形成了一条绿色的隧道，  
一列地方支线列车从隧道的另一端驶来。

# 南下

“九州七星”号是向世界展现九州魅力的旅游列车。  
旅客既可享受选用大量当地食材精心烹制的美食，  
还可透过车窗欣赏沿途变幻的美景。  
各地人们热情的待客之心陪伴着您，  
开启一段充满全新感动的列车之旅。





# 乡愁

爱媛县的预赞线下滩站被称为“一定要下车一游的车站”。站在站台上眺望，一片宁静的濑户内海映入眼帘。夕阳的景色绝佳，许多人到访这个车站，就是为了追寻难忘的美景。



# 大门



红砖结构的东京站是日本的大门。包括新干线和既有铁路线在内，每天多达 3,500 趟列车从这里个车站发车，50 多万人乘客在这里乘车。

“日式房间列车”内铺着榻榻米并设有桌子，一边眺望窗外景色一边开始“飞奔的宴会”。

在九州西海岸运行的肥萨橙铁道，乘务员摇响铃铛，通知餐厅列车“橙食堂”的发车时刻。

# 笑容



# 疾驰

在东北新干线的东京~盛冈之间，开往北海道新函馆北斗站的“隼 (Hayabusa)”号和开往秋田的“小町 (Komachi)”号连接运行，在陆奥大地上疾驰。列车速度达到日本最高时速 320km。







# 列车之旅的 服务人员

“还想乘坐那个列车”、“一定会再来”，让旅客产生这种念头的魅力之源不只是列车本身。为列车之旅增添无穷乐趣，用“待客之心”迎接旅客的服务人员功不可没。

DESIGNED BY EIJI MITOOKA +  
DON DESIGN ASSOCIATES



照片●越前铁道、栗原景、高木比吕志、  
东日本旅客铁道、Mashima Railway Pictures、  
由利高原铁道、两备控股公司

## 01 诚意列车 OBAKO 乘务员

身穿碎白点图案和服的乘务员为乘客竭诚服务  
(秋田县·由利高原铁道)



姑娘打扮的乘务员迎接乘客。“OBAKO”在秋田方言中原指“年轻女性”。加入秋田方言的说明，给人以与东京标准语不同的印象，营造亲切的氛围。

以待客之心为游客和当地居民提供热情服务的地方铁道。秋田县的由利高原铁道在1日1往返的“诚意列车”上配备了身着“碎白点图案”和服、被称为“OBAKO（姑娘）”的乘务员。她们不仅为乘客上下车提供帮助，还向乘客介绍铁道沿线的观光信息，并亲手制作小礼品赠送乘客，为人们留下旅行的美好回忆。请您尽享富有诚意的地方特色之旅。



上行列车从终点矢岛站发车时，商店最受欢迎女服务员和员工在车站举行盛大的欢送仪式。

## 02 小玉二世站长

猫咪的职务最高?! “超级站长”  
(和歌山县·和歌山电铁贵志川线贵志站)



猫脸造型以及采用日本传统技艺的柏树皮修葺屋顶的贵志站。  
DESIGNED BY EIJI MITOOKA + DON DESIGN ASSOCIATES



小玉终身名誉站长。

在和歌山电铁的母公司所在的冈山受到保护，人称小玉二代。它曾担任伊太祁曾站长，后来成为小玉二世站长。平时，它经常在装着玻璃的“站长室”里悠悠睡大觉。

和歌山县的和歌山电铁承接了原本申请废止的路线，与当地民众齐心协力，成功恢复了运营。猫咪“小玉”的主人希望能给它在车站找个栖身之所，于是三色猫“小玉”当上了“小猫站长”，成为人们热议的话题。现在，“小玉二代”接班成为“小玉二世站长”，在贵志站迎接乘客。在日本，猫是“招财进福的动物”。此外还有画着小玉插图的“小玉电车”，成为日本及海外众多游客到访地区的标志。



## 03 水果大师创造的最佳甜品

甜品列车“FruiTea 福岛号” (福岛县·JR东日本磐越西线)



列车上供应的甜品是在其他商店品尝不到的原创品种。在清洁的工厂，由专业糕点师一个一个手工制作。舒适的内饰也是魅力之一，几乎感觉不到人在列车上。

桃子、草莓、樱桃等，福岛是日本数一数二的水果产地。创业90多年的老字号水果企业采用水果大师严选的原材料，精心制作原创甜品，向“FruiTea 福岛号”咖啡厅式列车提供。结合口味最佳的季节供应两种原创甜品，充满了专业糕点师们的独特创意。

## 04 恐龙们宣传地区魅力

恐龙博士在站台迎接乘客 (福井县·越前铁道)

世界少有的恐龙化石发掘地福井县。在福井县的大门福井站，到处都能看到恐龙。运营“恐龙电车”的越前铁道福井站的站台上摆放着“恐龙长椅”，身穿白大衣的“恐龙博士”在那里招待乘客。



“恐龙博士”是县立博物馆的吉祥物。它左手持食草恐龙的骨骼，右手拿着一本书。



## POKÉMON with YOU 列车

与诞生于日本、  
风靡全球的卡通角色相遇

在东日本大地震灾区支援活动“POKÉMON with YOU”的协助下，东北地区的大船渡线运行着画满热门游戏卡通角色 Pokémon（口袋妖怪）的列车。画有 Pokémon 插图座椅的车厢和可轻松玩耍的游戏室车厢，给孩子们带来了美好梦想。



©2016 Pokémon. ©1995-2016 Nintendo/  
Creatures Inc. /GAME FREAK inc.

Pokémon 是任天堂、Creatures、  
GameFreak 的注册商标。



## “花嫁暖帘”(新娘门帘)

体验传统日本  
“和与美”的列车

在石川县能登半岛运行的观光列车。红色和黑色的彩妆，灵感来自北陆地区传统工艺“轮岛漆器”。此外还搭配了“加贺友禅”和服图案。进入车厢，通道设计了日本庭园常见的铺路石图案，车厢内敷金泽产的金箔壁画，单间隔断采用友禅染格调……处处体现了北陆的和风与美感。



# COOL——最酷列车

# ART——艺术列车

## 日本文化 列车图鉴

照片●南海电气铁道、西日本旅客铁道、东日本旅客铁道、Pokémon、Mashima Railway Pictures



※通道内的摄影作品 ©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

## Rapi:t

融合了力量与速度的  
新颖造型

连接大阪市中心和关西国际机场的南海电气铁道株式会社的特快电车。以“怀旧未来”为主题的外观，航空器的流线型设计与 SL 机车造型结合，形成强有力的设计。蓝色车厢给人留下深刻印象。

## 现美新干线

乘坐新干线，  
一路欣赏当代艺术

上越新干线的“飞驰的美术馆”。车厢设计成校园氛围，女摄影师兼电影导演蜷川实花采用以乌黑为底色的长冈焰火图案设计。车厢内展出由 6 位艺术家分别创作的绘画、雕刻、摄影等作品。



# 让铁道之旅 更加舒适 更加安全

照片●Aflo、九州旅客铁道、东海旅客铁道、中井精也、日立制作所、Mashima Railway Pictures

## 展现人与技术综合实力的日本铁道

日本铁道的出色之处不仅体现在新干线的速度上。  
更重要的是在确保大运载量的同时，实现了运行时间的准确性、安全性、舒适性以及节能。  
让我们近距离了解技术与人的力量相结合的日本铁道技术综合实力。

## ▼ 新一代生态环保列车《DENCHA》

依靠电池能量行驶的新一代铁道列车诞生了。JR九州开发了蓄电池电车“DENCHA”。“DENCHA”是 DUAL ENERGY CHARGE TRAIN 的简称，在通电的区间一边依靠接触网供电行驶，一边为电池充电，在不通电的区间则使用充电的电力行驶。刹车时产生的电能也可用来充电，因此，与目前在未通电线路上行驶的内燃机车相比，能耗和排碳量可减少 4~5 成左右，也没有废气排放。



2016 年秋季开始在九州运行的“DENCHA”。



车内的信息显示画面还显示说明列车内电力流向的能源流向图。



## ▼ 孜孜不倦持续进步的东海道新干线

“新干线的进步没有止境”，说这句话的正是列车开发负责人上野雅之。JR 东海为了使新干线能够更舒适、更准确、更安全地运行，不断对所有列车的详细运行数据进行收集、分析和研究。计划于 2020 年度推出的新型列车“N700S”就是在这种脚踏实地的研究中诞生的技术人员的智慧结晶。下面介绍几个通过长期积累实现的进步内容。

### 其一▶ 减少摇晃，提升乘车舒适度

相当于新干线脸面的车头形状是决定新干线乘车舒适度的重要因素之一。从 2007 年推出的 N700 系列开始，航空器设计等方法也被运用于研发。最新型“N700S”通过多次 3D 解析和空气阻力分析实验等努力，创造了一种形似展翅飞翔的“Dual Supreme Wing”设计。采用这种设计，可以减小高速行驶中产生的风阻力、空气涡旋导致的摇晃以及通过隧道时产生的声音。

### 其二▶ 通过小型化、轻量化设计实现节能

新型列车控制行驶的底板下电子装置完成了约 20% 的轻量化，进一步实现了节能。采用与电机制造商共同开发、史上损耗最少、高温下也可发挥高效的新一代半导体装置，同时采用行驶风型冷却装置，实现了与行驶相关设备的小型化。

### 其三▶ 缩短制动距离，提高安全性

对列车自动限速的控制系统和制动系统结构进行重新设计，使地震发生时的自动制动停车距离缩短了 5%。虽然只有 5%，但在地震发生时列车能够更迅速地停车等，进一步提高了新干线的安全性。

正是这些不断的进步，才使得新干线多年来始终保持了世界最先进的地位。

### 车头形状的演变▶

【当前最新型 N700A】“Aero Double Wing”。



【N700S】新开发的“Dual Supreme Wing”。



以实现最大限度降低噪音、减轻摇晃的舒适列车为目标，不断改进的 N700S 全新外观。※前灯的位置待定。



孜孜不倦埋头苦干的日本人的精神特质，在高速铁路的技术改进方面也发挥了作用。



## ▼ 实现顺利运行不可或缺的调度员的判断 新干线综合指挥中心

“在使用计算机系统运行管理的一线，仍然离不开人的判断。”东海道新干线运输调度长平山勉这样评价一线判断的重要性。

调度员的经验会在台风等原因导致运行图紊乱时发挥作用。例如，站台的拥挤情况往往随着季节、一周的不同日期、时间等条件变化。调动哪辆列车可以减少混乱，这个问题至今还无法仅由计算机来判断。运输调度员不仅查看监视器屏幕，还要可靠确认站台的实际情况等，才能对运行图变更等做出判断。



1天最多达432趟（截至2016年10月的真实数据）列车运行的东海道新干线。如果发生任何情况，各部门的调度员将一同做出正确决策。

## ▼ 在海外也发挥作用的日本铁道技术

日本作为铁道大国也向海外积极提供先进技术。2007年开业的台湾高速铁路采用了在日本东海道·山阳新干线运行的700系列型列车“700T”。在安全准时运行方面具有经验的日本铁道公司也为人才培养提供支持。通过日本特有的严谨细致的培训和教育，培养出可作为教官的核心人才。开业近10年，至今从未发生过重大事故。



在台湾发挥重要作用的高速铁道，由于安静性、乘车舒适性、运行准时等方面出色，使得日本技术获得全面好评。

印度尼西亚和缅甸等新兴国家也引进了日本的铁道技术。将因采用新型列车、完成历史使命的原有列车与维修技术一起配套出口。不是简单的二手列车转让，而是向更多的国家传授如何长期妥善地使用优质产品的经验。



出口到印度尼西亚雅加达的日本铁道列车。该列车曾在日本的JR常磐线、东京Metro地铁千代田线上行驶。



在连接伦敦和英吉利海峡隧道的高速新线上运行的日本制造列车。可在既有铁路线和高速专用线上顺畅行驶。

在连接英国伦敦和英法海底隧道的高速新线“High Speed 1”上，自2009年开始运行日立制作所研发的高速列车“Class 395”。采用新干线技术设计的列车时速最高可达225km。发挥了与日本新干线同等水平的高度可靠性，并且运行准时。在底板下设有柴油机发电设备的混合动力高速列车“AT-300”也即将投入运行。

## 尽享风情的旅游列车

日本各地相继推出了展现当地乡土特色的观光列车。可以尽情欣赏四季自然美景的全景列车，使用当地天然材料打造的休闲空间等，不再只是单纯的交通工具，还能让旅客真正享受在列车上的“乘车乐趣”。

### ● 旅游列车“九州七星”号



住在列车豪华的客房内周游九州的观光列车。车厢内采用了当地传统工艺师精心制作的手工艺瓷器、细木条格子透花板等元素，营造出古典奢华的氛围。（照片提供：九州旅客铁道）



### ● “由布院之森”号

开往九州著名温泉地由布院的度假村风格特快列车。可以从大型车窗欣赏沿途风景，还可以在采用木质时尚设计的自由空间轻松交谈，渲染旅行的热烈气氛。



### ● 睿山电车“云母”号

车窗一直延伸到天花板，座席面朝车窗，可悠闲地欣赏京都北的自然美景。秋天的红叶季节，最精彩的莫过于透过车窗观赏红叶尽染的绝佳景色。



### ● “Echigo TOKImeki Resort 雪月花”号

搭乘在新泻县地方支线铁道运行的观光列车，可以在欣赏沿途美景的同时品尝当地美食。旅客可以一边眺望日本海的绝佳景色和妙高的连绵山脉，一边品尝新泻县的山珍海味。



### ● “Toreiyu Tsubasa”号

山形新干线推出了度假村风格列车。最大卖点是可在电车上享受温泉的“足浴”车厢。此外还设有日式榻榻米座席车厢、供应当地美食和日本酒的吧台车厢等，旅客可以在乘坐列车的同时体验漫步温泉街的乐趣。



# 温暖相伴

正文、照片●中井精也



沿岩手县三陆海岸运行的三陆铁道（右上图）。  
人们挥动着大渔旗庆祝全线恢复通车（左图、右下图）。

2011年3月发生了东日本大地震，地震引发海啸，使三陆铁道遭到毁灭性破坏。2014年4月，在人们期盼已久、全线恢复通车的那一天，时隔3年再次迎来列车的民众对列车说出的既不是“祝贺”也不是“谢谢”，而是“欢迎回家”。因为列车早已是这个城镇、这个村庄的一员。

日本的铁道以旅客为本。铁道线路密布，与

人们的日常生活融为一体，每天承载着众多旅客的列车顺畅运行。正是列车与人们生活之间的亲近感创造了日本独特的铁道温馨风景线。

日本的四季，波澜壮阔，气象万千。春天的美丽樱花，夏天的漂亮积雨云，秋天的漫山红叶，还有冬天的银白色世界，景色优美，绚丽多姿。

新干线、地方支线、蒸汽机车、有轨电车、美食列车等，日本的铁道丰富多彩。列车与美丽的大自然浑然一体，列车带来人间温暖，期待每个人都来感受其中的魅力。

## 铁道摄影师 中井精也



1967年生于东京。选择铁道列车以及与铁道相关的所有内容作为拍摄对象，以独特的视角拍摄铁道，开辟了铁道摄影的新领域。从2004年春开始，每天必定完成1张铁道摄影作品的博客正在连载。涉猎广泛，除为广告、杂志拍摄外，还参加演讲和电视节目等各种活动。

<http://railman.cocolog-nifty.com/blog/> (日文)





### 一畑电铁（出云市）

电车在色彩艳丽的多重鸟居深处行驶，仿佛是在某个神话中出现的画面。而铁道沿线有以“姻缘之神”而著名的出云大社。

岛根县



### 黑部峡谷小火车（黑部市）

粗犷的开放式客车沿着黑部峡谷的断崖绝壁行驶的观光路线。这里的最佳季节是秋季。透过车窗可以享受清新的空气，观赏缤纷的红叶。

富山县



从兵库县姬路通往中国地区山间的地方支线。沿途可欣赏山峦、河流、田野等恬静的景色。仲夏时节，在佐用町看到的向日葵花海是最精彩的部分。

### 姬新线（佐用町）

兵库县



## 探访心中的铁道风景

有的铁道线路已融入四季的自然风光，成为日本人心中乡愁的一部分。为您介绍中井精也挑选的日本全国“风景如画的铁道线路”。



### 若樱铁道（八头町）

行驶在鸟取县东部的地方铁道。从瀑布下仰望列入国家有形文化财产之一、长达128m的桥梁，仿佛列车行驶在水上。

鸟取县



### 指宿枕崎线（指宿市）

九州最南端的铁道线路指宿枕崎线。因拥有形似富士山的完美山形而被称作“萨摩富士”的开闻岳，火山喷烟的樱岛等，雄伟壮观的景色美不胜收。

鹿儿岛县



### 予赞线（西予市）

沿濑户内海和宇和海运行的线路。在伊予石城附近，收割后的农田里还保留着晾晒稻子的传统“waraguro”。

爱媛县



### 大井川铁道（川根本町）

蒸汽机车的运行车次在日本首屈一指。列车在茶园中缓行。在大自然中行驶的蒸汽机车，带给人一种穿越时空的感觉。

静冈县



### 钏网本线（标茶町）

钏网本线在北海道东部运行，其亮点是横穿日本最大的湿地——钏路湿地的景色。雄伟的大自然景观就在眼前展现。运气好的话，可以从车窗看到丹顶鹤。

北海道



### 五能线（八峰町）

沿线几乎都是紧贴日本海的路线。透过车窗可以欣赏海上日落和冬季的惊涛骇浪，惊心动魄，扣人心弦。在津轻平原的苹果园中穿行，也是沿途的景致之一。

秋田县



### 小凑铁道（市原市）

充满怀旧气息、魅力十足的路线，难以相信这里距离东京只有一小时左右的车程。上总久保站的大银杏树在秋季变成金色，带来令人窒息的美丽。

千叶县



# 饭团

照片●Aflo、amanaimages Inc.、SEVEN-ELEVEN JAPAN

饭团是在刚煮好的米饭中加入经过调味的菜码，然后用手捏成的一种食物。自古以来，饭团就是人们喜爱的日本传统民间美味。今天，人们对饭团的喜爱仍然丝毫不减。

饭团具有制作简单、可放一会儿、便于携带以及可随时方便地拿起吃下的特点，自古以来就是旅途必备，也是便当中的重头戏。一般饭团都是捏成三角形，在米饭中添加梅干、烤鲑鱼、海带、鲑鱼干等，大多会在饭团外面包上一层海苔。现在，有的用肉类做馅，有的用炒饭、红小豆饭、菜饭等捏成，还有的在表面涂上味噌、酱油后或烘烤或煎炸等，饭团的种类更加丰富。在商场的食品柜台、便利店和超市等处都可以买到各种各样的饭团。饭团既是可随时随处轻松享用的日式快餐，也是日本的灵魂食品。还不赶快带上“饭团”，踏上愉快的列车之旅？



左上：便利店的商品架上摆放着种类丰富的饭团。  
右上：可在饭团中添加梅干等各种菜码。  
中：捏成三角形，添加菜码，包上一层海苔，就是典型的饭团。  
下：在家中，用双手蘸盐水，然后将刚煮好的米饭精心捏成饭团。



## 感受近代日本的浪漫

# 门司

北九州市门司区位于九州的北端。这里保留了近代日本的许多历史建筑，古老的车站建筑成为城市的标志，处处洋溢着异国情调。



门司港车站  
曾是九州大门的美丽木结构建筑，至2018年进行改建施工（照片：PIXTA）。



行人专用“蓝翼门司吊桥”位于门司港怀旧地区，每天6次桥面会升至与水面成60度角的位置。



门司港怀旧观光列车用10分钟连接门司港与和布刈地区（照片：Aflo）。



门司港怀旧展望室从门司港地区最高建筑物的31层可眺望门司港怀旧地区和关门海峡。



左上：原门司海关 1912年竣工的砖结构建筑，现在是餐厅、画廊。



右上：九州铁道纪念馆 展出9辆铁道车辆，众多铁道迷到访此处。照片为C59 1号机车。

左下：门司港怀旧水上游览 可从海上眺望门司港市容的游览船受到游客青睐（照片：PIXTA）。



右下：观光人力车 乘坐与古老街道谐调的老式人力车，巡游各观光景点（照片：PIXTA）。

门司是一座面向分隔本州和九州的关门海峡的城镇，自古以来就是交通和贸易的要塞。1889年，门司港对外开放后，作为大陆贸易基地，成为与神户、横滨齐名的日本三大国际贸易港之一，十分繁荣。

在1942年开通与本州之间的海底铁路隧道之前，门司也是九州铁道的大门。1914年建成的原门司（现门司港）车站，特点是被称为新文艺复兴时期风格的左右对称式造型设计。车站内保留了青铜洗手盆、大理石和瓷砖贴面的盥洗室等以及体现当年时尚设计的古老资产，1988年成为第一个被指定为国家重要文化遗产的车站建筑。（门司港车站计划于2012年9月~2018年3月期间进行保存修复施工）。

门司港车站周边有一处作为观光景点的“门司港怀旧地区”，这里以对外贸易繁盛时代的建筑物为中心，按照当年的风格修建了酒店、商业设施等。其中，位于门司港地区的九州铁道纪念馆以建于1891年的红砖主楼为特色，展出新旧铁道车辆，展示铁道历史，让人可以乐中得学。还有那些过去作为海运公司、商社、银行、仓库使用的古老建筑，现在都以博物馆、画廊、餐厅等形式得以重生，为在港口漫步的人们带来更多乐趣。另外，还可以乘坐观光人力车和游船，一边听着讲解介绍，一边体验怀旧氛围和壮观的景色。



原门司三井俱乐部  
由商社建造的社交俱乐部，已被指定为国家重要文化遗产。





关门海峡焰火大会 每年8月在海峡上空升起的焰火，宛如一首夏日的风物诗。



小仓城天守阁 从门司出发走得略远一些，就来到小仓。小仓城的天守阁重建于1959年。



门司港怀旧地区的夕阳美景。

和布刈地区与门司港地区相邻。从九州铁道纪念馆车站出发前往和布刈地区，可选择曾经是港湾货物铁道线的“门司港怀旧地区观光线\*”小火车。从和布刈公园第二观景台可以眺望关门海峡的壮美景观。

在门司港车站搭乘当地列车，只需十几分钟即可到达北九州市的中心小仓站。以建于1602年的小仓城为中心的胜山公园内，分布着展现四时美景的日本庭园和可以了解文学、历史的设施。

再走得远一些，就会来到可远眺美景的血仓山。这里海拔622米。在眺望台上，白天可俯瞰北九州市全景，夜景也相当漂亮。从山脚下的车站开始连续乘坐缆车和斜坡道车，大约10分钟即可到达山顶。

门司也是人气极高的美食胜地。这里既有使用在附近海域捕获的新鲜鱼贝类烹制美食的日式料理店，也有许多著名的西餐厅和中餐厅。一定不要错过门司的当地美食“烘培咖喱饭”。

铁道在近代日本的产业发展和文化发展中发挥了举足轻重的作用。乘坐铁道列车在门司港游览，体验一次穿越时光的记忆之旅。

※观光列车的定期运行时间为3月中旬至11月下旬的每个周末、节假日。春假、暑假期间每天运行。



左：河豚刺身和河豚什锦火锅 在门司可尽情享受关门海峡的新鲜鱼贝类美食。

右：烘培咖喱饭 米饭上添加咖喱、奶酪、鸡蛋后放入烤箱，烘培制成一道门司当地的美味。

门司港怀旧地区的夕阳美景。

门司港怀旧地区



- ① 蓝翼门司吊桥
- ② 门司港怀旧眺望台
- ③ 原门司海关
- ④ 九州铁道纪念馆
- ⑤ 门司港怀旧内栈桥
- ⑥ 原门司三井俱乐部
- ⑦ 和布刈公园第二观景台

左：血仓山缆车 继续乘坐登山电车，可登上景色绝佳的血仓山。

右：旦过市场 旦过市场是北九州市民的菜篮子，人来人往，络绎不绝。



乘车路线

从东京国际机场（羽田）搭乘飞机大约1小时40分钟到达北九州机场。  
从机场乘坐机场巴士约35分钟到达JR小仓站。  
乘坐JR鹿儿岛本线约15分钟到达门司港站。

更多信息

- 北九州市观光问讯处  
电话：093-541-4189  
<http://www.gururich-kitaq.com/cn/>
- 九州铁道纪念馆  
电话：093-322-1006  
<http://www.k-rhm.jp/>（日文）







追求造物精华之极致

# 袜子

照片：楠圣子



日本生产的袜子融合了造物精神和制造技术，拥有可靠的质量。选用的材料多种多样，既有添加了普通棉和有机棉、保暖效果不亚于羊毛的袜子，也有防臭效果极佳的商品，诸如此类，采用日本特有的原材料技术制造的商品不胜枚举。尤其是日本有入室脱鞋的习惯，所以日本的袜子不仅注重功能性，还不

断追求时尚感。因此，袜子的种类丰富多样，应有尽有。有日本自古以来深受人们喜爱的设计主题，也有便于活动、有利于血液循环的五趾袜，还有像搭配和服的短布袜“足袋”一样、拇趾单独分开的袜子等。日本的优质袜子兼具实用性和时尚感，是馈赠亲友的上佳选择。