

# LES LOISIRS

## La façon dont les Japonais profitent de leur temps libre

### Histoire des activités de loisirs au Japon

L'intérêt pour les activités de loisirs s'est accru au Japon à la fin des années 1950. Parallèlement à la reprise économique de l'après-guerre, le terme "loisirs" devient un mot à la mode. Des installations récréatives, comme les stations de sources thermales *onsen*, sont aménagées dans l'ensemble du Japon.

Dans les années 1960, alors que le Japon entre dans une période prolongée de forte croissance économique, les voitures commencent à être de plus en plus utilisées et les excursions en groupe ainsi que les voyages des familles dans leur automobile personnelle se mettent à augmenter, parallèlement à l'aménagement des infrastructures de transport, comme les autoroutes et les lignes de Shinkansen. Par ailleurs, le nombre de Japonais se rendant dans des pays étrangers augmente avec la levée des différentes restrictions concernant les voyages outre-mer. Durant cette période également, le nombre de parcs d'attraction et d'installations sportives comme les bowlings et les terrains de golf s'accroît rapidement, élargissant ainsi l'envergure des activités de loisirs et les rendant disponibles à un plus large public.

Dans les années 1970, les activités de loisirs dites "bon marché, bien situées et courtes", à savoir pratiquer un sport, se rendre dans les arcades de jeux ou fréquenter les centres culturels, étaient les plus populaires. L'année 1983, qui vit les débuts sur le marché des consoles de jeux vidéo pour ordinateur familial, marque le départ du développement d'une vaste gamme de consoles de jeux. Cette même année,



Une famille qui prépare un feu de camp pendant un jour de congé

Tokyo Disneyland ouvre ses portes et provoque une vague d'inaugurations de parcs à thème dans l'ensemble du pays. Avec l'économie de bulle survenue à la fin des années 1980, le nombre de Japonais se rendant dans les régions de villégiature à l'étranger monte encore en flèche.

Après la chute de l'économie de bulle au début des années 1990, nombreux sont ceux qui commencent à consacrer leur temps libre à un hobby et à prendre, par exemple, divers types de leçons.

Débutant vers l'an 2000, une diversification apparaît dans la façon dont les Japonais utilisent leur temps libre, chacun choisissant des activités convenant plus spécifiquement à sa sensibilité et à ses goûts.

### Les activités de loisirs après la retraite

Les Japonais s'adonnent très activement à des loisirs durant leurs années de retraite. Les retraités faisant particulièrement attention

à leur santé passent leur temps libre à jouer au tennis ou au golf, faire du jogging ou encore à faire de la randonnée ou de l'alpinisme. Il existe également un fort intérêt pour les études ou l'apprentissage d'un art d'agrément parmi les retraités qui s'engagent ainsi pour la durée de leur vie à se concentrer aux sujets qui les intéressent, en participant activement à des cours ou des séminaires organisés dans les centres culturels et les universités locales.

De nombreux retraités voyagent également vers un grand nombre de destinations pour des raisons très variées, pour visiter soit les endroits touristiques ou les sites historiques qui les intéressent, soit les sources thermales pour améliorer leur santé. Nombre d'entre eux se rendent également en voyage à l'étranger, ce qui a augmenté le pourcentage de personnes âgées parmi ce type de voyageurs.

Les personnes âgées souhaitent également prendre une part active à la vie sociale et participent souvent à des activités de bénévolat dans leur région.



Une source thermale  
*on-sen*

## Les activités de loisirs en famille

Si les travailleurs japonais centraient leurs vies sur leur carrière professionnelle durant la période de forte croissance économique, ils passent récemment plus de temps avec leur famille et sont de plus en plus nombreux à consacrer leurs jours de congé à des activités familiales. Il y a des périodes dans l'année au Japon où les jours de congé se succèdent, comme les vacances du Jour de l'An, la Semaine d'Or (de la fin avril au début mai) et Obon (mi-août), et un grand nombre d'entre

eux en profitent pour partir en voyage avec leur famille. Il existe également dans tout le Japon de nombreuses installations de divertissement pour les familles, comme les zoos, les aquariums et les musées, et ces endroits sont bondés de groupes de familles pendant les week-ends et les jours fériés. En raison en outre d'un intérêt accru pour les activités de plein air, de plus en plus de familles vont camper et faire ensemble de la randonnée en montagne. Avec une plus grande sensibilisation aux problèmes de l'environnement, les Japonais vivant dans les zones urbaines participent avec leurs enfants à "l'éco-tourisme" pour faire l'expérience de la culture et des milieux naturels des communautés locales et au "tourisme vert" pour faire l'expérience de l'agriculture dans les zones rurales.

Les grands centres commerciaux de banlieue, dotés de cinémas et d'autres installations de divertissement, ont augmenté en nombre et de plus en plus de familles s'y rendent pour y faire leurs courses.

Parallèlement, un grand nombre de Japonais s'intéressent au jardinage ou à la menuiserie amateur comme moyen d'enrichir leur vie quotidienne. Et de plus en plus de gens sont intéressés par la cuisine, la confection de gâteaux ou encore la décoration intérieure. A la maison, certains parents enseignent à leurs enfants des jeux traditionnels du Japon, tels que le *shogi* (genre de jeu d'échecs) et le *go*. Les familles aiment consacrer du temps à ces activités récréatives.

## Les activités de loisirs pour les enfants

Les enfants au Japon passent leur temps libre après l'école, pendant les week-ends et les vacances d'été de façons très diverses. Après l'école, ils peuvent non seulement jouer à la maison ou chez leurs amis, mais également jouer dans les parcs ou sur les aires de jeux, ou se rendre dans les bibliothèques ou les centres pour enfants de la région. Lorsqu'ils sont seuls à la maison, les enfants ont une grande variété de passe-temps pour se divertir, comme les jeux vidéo ou la télévision, la lecture de livres ou de

mangas, la peinture ou les arts manuels, le piano ou la guitare. Nombreux sont également les enfants qui consacrent leur temps libre dans les écoles préparatoires, ou à prendre des leçons de natation ou de piano. Et lorsqu'ils entrent au collège, ils commencent à passer plus de temps aux activités hors programme scolaire, comme les clubs de sports par exemple.

Des activités pour les enfants sont également prévues au niveau des communautés, comme les clubs de sport se réunissant en week-end pour jouer au baseball, au football ou au volleyball, ainsi que les associations locales d'enfants (*kodomokai*). Les écoles ouvrent également leurs terrains de sports au grand public durant les week-ends pour que les parents puissent y jouer avec leurs enfants.

Durant les vacances d'été, les voyages ou excursions dans des camps de vacances pendant lesquels les enfants sont éloignés de leurs parents sont très populaires.

Le Japon dispose également d'un système de garde après l'école pour les enfants des écoles primaires dont les deux parents travaillent. Dans ces centres, les élèves peuvent goûter, jouer avec leurs camarades et faire leurs devoirs entre la fin des cours et leur retour à la maison.

## Les loisirs pour les jeunes

Aujourd'hui où les modes de vie sont de plus en plus diversifiés, les jeunes disposent d'un large éventail de loisirs et il n'existe pas de tendance spécifique pour occuper son temps libre. Toutefois, bon nombre de jeunes se montrent très intéressés par la mode, et ils aiment consacrer leurs congés au shopping.

Le karaoké est une autre activité de divertissement populaire. On le pratique non seulement avec ses amis, mais aussi avec des collègues de travail ou des membres de sa famille. Nombreux aussi sont ceux qui s'investissent dans leur avenir en apprenant une langue étrangère ou en étudiant pour acquérir une qualification.

Il y a eu également un plus grand nombre de sources thermales *onsen* de style "parcs à thème" dans les banlieues et certains jeunes

### **Shogi**

Souvent surnommé "les échecs japonais" en Occident.

(Crédit photo : Getty Images)



se rendent dans ces établissements durant leurs jours de congé.

De moins en moins de jeunes voyagent avec leur collègues, préférant à la place partir avec des amis étrangers à leur travail ou avec les membres de leur famille, ou encore voyager seuls.