

OCIO

Cómo ocupan los japoneses su tiempo libre

Historia de las actividades de ocio en Japón

El interés por las actividades de ocio aumentó en Japón en la segunda mitad de los años 50. Con la recuperación de la economía nacional en los años de posguerra, el “ocio” se convirtió en una palabra de moda. Instalaciones turísticas, como balnearios de aguas termales, fueron surgiendo por todos los rincones de Japón.

En los años 60, con la entrada de Japón en un periodo de alto crecimiento económico, empezó a generalizarse el uso de los automóviles, y ello aumentó los viajes en grupo y familiares, dado que se produjo una gran expansión de las infraestructuras de transporte, como autopistas y líneas de tren bala Shinkansen. Además, el número de turistas japoneses a países extranjeros creció al derogarse varias restricciones sobre los viajes al exterior. Durante esta época, también creció rápidamente el número de parques de atracciones e instalaciones deportivas como boleras y campos de golf, aumentando así el ámbito de las actividades de ocio, que se popularizaron.

En los años 70, las actividades de ocio que no resultaban caras, que disponían de una ubicación conveniente, y que no consumían demasiado tiempo fueron las más populares, como la práctica de deportes, las visitas a salones de juegos recreativos, o las actividades en centros culturales. En el año 1983, la aparición en el mercado del Family Computer marcó el inicio del desarrollo de un amplia gama de consolas de videojuegos. Ese mismo año abrió sus puertas “Disneyland Tokio”, lo que sirvió para la aparición de una



Una familia que preparan la fogata en un día libre.

ola de parques temáticos similares por todo el país. Con la burbuja económica de Japón de la segunda mitad de los años 80, el número de japoneses que visitaron lugares de vacaciones en el extranjero aumentó rápidamente.

Después del estallido de la burbuja económica a principios de los años 90, aumentó el número de personas que dedicaron su tiempo libre a actividades de ocio, como varios tipos de cursos.

A partir de la década de 2000 se ha ido produciendo una diversificación del modo en que los japoneses emplean su tiempo libre, y muchos eligen disfrutar de actividades acordes con su sensibilidad y gustos específicos.

Actividades de ocio tras la jubilación

Los japoneses también disfrutaban en gran medida de actividades de ocio después de la jubilación. Los jubilados que se interesan por

temas de salud dedican su tiempo libre a jugar al tenis o al golf, a correr o a divertirse realizando excursiones o montañismo. Asimismo, los jubilados demuestran un sólido interés en ampliar conocimientos sobre temas de su interés durante toda la vida, y se apuntan a todo tipo de clases y seminarios que se realizan en centros culturales o universidades locales.

Muchos jubilados también viajan a muy distintos destinos por muy variadas razones, ya sea por el placer de visitar lugares de gran belleza escénica o históricos o bien acudir a balnearios para disfrutar de aguas termales con el fin de mejorar su salud. También son muchos los que viajan al extranjero, lo que ha hecho aumentar la proporción de personas mayores entre los viajeros al exterior.

Los mayores también están ahora más dispuestos a desempeñar un papel social activo a través de acciones de voluntariado y similares en sus comunidades.

Cómo utilizan las familias su tiempo de ocio

Durante el periodo de alto crecimiento económico, los trabajadores japoneses solían hacer de su profesión el eje central de su vida, pero estos últimos años está surgiendo la tendencia a apreciar el tiempo libre con los miembros de la familia, y cada vez son más los adultos que dedican sus días libres a actividades familiares. En Japón hay días de vacaciones consecutivos durante las festividades del Año Nuevo, la Golden Week - semana de oro- (desde finales de abril a principios de mayo), y el Obon (mediados de agosto), y muchas personas utilizan esas fechas para realizar viajes con sus familias. También existen muchas instalaciones por todo Japón pensadas para el disfrute de las familias, como zoológicos, acuarios y museos, y estos lugares están repletos de grupos familiares los fines de semana y festivos. Asimismo, cada vez son más las familias que salen de camping o realizan actividades de montañismo juntas, lo que refleja un aumento del interés en las actividades al aire libre. Con el aumento de la conciencia sobre el medio ambiente en Japón, las personas que viven en áreas urbanas participan con sus hijos en



el “ecoturismo”, para experimentar la cultura y los espacios naturales de zonas cercanas, y el “turismo verde” para experimentar la agricultura en áreas rurales. En el hogar, muchos padres enseñan a sus hijos a jugar juegos tradicionales japoneses, como el *shogi* (un juego parecido al ajedrez) y el *go*. Las familias pasan un rato agradable jugando a este tipo de juegos.

El número de centros comerciales suburbanos a gran escala con instalaciones como cines con varias salas de proyecciones y otras atracciones ha aumentado, por lo que más familias realizan sus compras de fin de semana en esos lugares.

Por su parte, muchos japoneses se están interesando por la jardinería o la carpintería en casa como forma de disfrutar mejor de su vida diaria. Y cada vez son más las personas interesadas en cocinar y preparar pasteles o estudiar interiorismo.

Cómo utilizan los niños su tiempo de ocio

En Japón, los niños ocupan de muchas maneras su tiempo libre después de la escuela, los fines de semana, o durante las vacaciones de verano. Después de la escuela, además de jugar en su casa o la de un amigo, también hay niños que juegan en parques o patios de recreo, o acuden a su biblioteca o centros infantiles más cercanos. Cuando están solos en casa, los niños también realizan muchas actividades, como por ejemplo jugar a videojuegos y ver la televisión, leer libros y *manga*, pintar o realizar manualidades y tocar el piano o la guitarra. También hay bastantes niños que pasan su tiempo libre en academias preparatorias, o participando en cursos de natación o piano.

Al entrar en la enseñanza secundaria obligatoria, los alumnos empiezan a dedicar más tiempo a actividades extraescolares optativas como la práctica de deportes.

También existen actividades comunitarias para niños, como clubes deportivos que se reúnen los fines de semana para jugar al béisbol, al fútbol o al voleibol, así como “*kodomoka*” (asociaciones infantiles vecinales). Las escuelas también abren sus pistas de atletismo al público los fines de semana para que los niños puedan utilizarlas con sus familiares y sus amigos.

Durante las vacaciones de verano, existen muchas opciones de excursiones para niños que gozan de gran aceptación, como los campamentos, en donde los niños pueden pasar días alejados de sus padres. Japón también dispone de un sistema de atención infantil extraescolar para los niños de enseñanza primaria cuyos padres trabajan.

En estos centros, los alumnos pueden merendar, jugar con sus amigos y hacer los deberes escolares durante el tiempo entre que las clases han terminado y la hora de regresar a su casa.

Cómo utiliza la juventud su tiempo de ocio

En estos tiempos que corren, en los que los estilos de vida se hacen cada vez más diversos, los jóvenes tienen una gran variedad de pasatiempos, y no hay una tendencia única a la hora de disfrutar del tiempo libre. Sin embargo, muchos jóvenes sienten un gran interés por la moda y por lo tanto les gusta pasar sus días libres yendo de compras. El *karaoke* es otra actividad popular de ocio. A los japoneses le gusta disfrutar del *karaoke* no solo con amigos, sino también con compañeros de trabajo y miembros de la familia. También son muchos los que invierten en su futuro aprendiendo un idioma extranjero o estudiando para obtener títulos certificados especiales.

Además, en los últimos años se ha producido un aumento de los balnearios al estilo parque temático en áreas suburbanas, y algunos jóvenes acuden a esos lugares durante sus días libres.

Son pocos los jóvenes que viajan con sus

Shogi

A menudo conocido en Occidente como el “ajedrez japonés.

(Foto cortesía de Getty Images)



compañeros de trabajo, y cada vez son más los que prefieren viajar con familiares o con amigos que no guarden relación con el trabajo – o incluso viajar solos.