

# DEPORTES DE INVIERNO

Una diversión de temporada disfrutado por millones de personas



Estación de esquí Niseko Annupuri (Foto cortesía de la Asociación de Turismo de la Estación de Niseko)

## Introducción

La distinción de ser el primer país de Asia donde se celebraron las Olimpiadas de Invierno en 1972 confirma la popularidad de los deportes de invierno en Japón. También se celebraron los primeros y segundos Juegos Asiáticos de Invierno en 1986 y en 1990. Por supuesto, hay que añadir las Olimpiadas de Invierno de Nagano que se celebraron en 1998.

El clima de Japón, sobre todo, es el que permite que prosperen los deportes de invierno. La masa de aire más frío del mundo, la llamada masa de aire siberiano, es la que domina los inviernos de Japón. Muchas áreas de Japón tienen temperaturas relativamente

frías y una considerable cantidad de nieve, las que las convierten en destinos ideales para los entusiastas de los deportes de invierno.

La aproximación de frecuentes frentes fríos procedentes del continente asiático es la causa de que Japón tenga temperaturas mucho más bajas que las de regiones europeas situadas en la misma latitud. Tokio, situada a 35° de latitud norte, tiene una temperatura media en el mes de enero de 5,8 °C, muy similar a la temperatura media de 6,5 °C de Londres durante el mismo mes, sólo que Londres está situada a 51° de latitud norte.

La masa de aire siberiano va captando humedad en el Mar de Japón según se acerca al país. Por consiguiente, en las regiones que dan al continente asiático son muy frecuentes las grandes nevadas. La ciudad de Joetsu, en



la prefectura de Niigata, registró una nevada de 232 centímetros un día de 1986 – suficiente para tapar un edificio de un piso—. Esto presenta un contraste sorprendente con las regiones del archipiélago que dan al Océano Pacífico, las cuales tienden a ser bastante secas y en ellas las nevadas son mucho menores durante el invierno.

Otro factor que mejora las condiciones para practicar los deportes de invierno es el hecho de que cuatro quintos de la superficie de Japón están compuestos de montañas. Los Alpes de Japón –una cordillera que está dividida en los sectores norte, central y sur– se extienden por la parte central de Honshu, la más grande de las cuatro islas principales de Japón. Muchos picos de los Alpes de Japón tienen más de 2.500 metros de altura y están cubiertos de nieve durante el invierno. Como a estas áreas se puede llegar fácilmente mediante la red de ferrocarriles y autopistas desde los tres centros de población más importantes de Kanto, Chubu y Kinki (con Tokio, Nagoya y Osaka, respectivamente, como sus centros), resulta natural que estas áreas se encuentren entre las más populares para practicar los deportes de invierno. Un esquiador, por ejemplo, puede subir a un Joetsu Shinkansen (tren bala) un día fresco y soleado en Tokio y, en poco más de una hora, llegar a una estación de esquí de la prefectura de Niigata o de la prefectura de Nagano donde hay entre dos y cuatro metros de nieve. Dependiendo de la región y de las condiciones climatológicas predominantes, generalmente es posible esquiar de diciembre a principio de abril.

## Competiciones deportivas

La participación en una variedad de pruebas de competición internacionales ha hecho que aumente el interés entre los atletas y ha ayudado a mejorar sus técnicas. El primer torneo internacional de deportes de invierno que se celebró en Japón después de la Segunda Guerra Mundial fue el Torneo Internacional para Patinadores de Velocidad. Japón ha sido un participante entusiasta en las Olimpiadas de Invierno desde los segundos juegos celebrados en St. Moritz

(Suiza) en 1928. Con la excepción de Oslo en 1948, los equipos japoneses han tomado parte en todos los Juegos de Invierno posteriores. Los XI Juegos Olímpicos de Invierno celebrados en la ciudad japonesa de Sapporo en febrero de 1972 contaron con la participación de 1.006 atletas de 35 países, y fueron los primeros en los que un atleta japonés ganó una medalla de oro, en los 70 metros de salto con esquís.

En febrero de 1998 se celebraron los XVIII Juegos Olímpicos de Invierno en la ciudad de Nagano, de los que Japón fue sede por segunda vez y participaron más de 2.176 atletas de 72 países y regiones. El equipo japonés ganó medallas de oro en 5 categorías incluyendo salto con esquí por equipos, patinaje de velocidad sobre hielo y esquí en estilo libre.

## Estaciones de esquí y otras instalaciones

A la mayoría de las áreas principales donde se practican deportes de invierno en la isla de Honshu se puede llegar fácilmente en tren, y están equipadas con telesillas e iluminación nocturna. Un gran número de pistas de esquiar se encuentran situadas a lo largo de la línea Joetsu, que termina en Tokio. Y entre ellas se incluyen las de Tsuchitaru, Nakazato, Iwappara, Yuzawa, Ishiuchi, Shiozawa, Koide y Ojiya.

Sugadaira Ski Grounds es una estación de esquí situada entre el monte Azumaya y el monte Neko.

Zao, una estación de esquí situada en la frontera entre las prefecturas de Miyagi y Yamagata, tiene la reputación de ser la zona para esquiar más grande y mejor equipada de la región de Tokoku. También es famosa por sus “monstruos de la nieve”, pinos cubiertos de hielo que forman un paisaje invernal deslumbrante.



### Estación de esquí de Zao

La estación de esquí de la villa balneario de Zao en la prefectura de Yamagata es la más grande del norte de Honshu, y es un popular destino de los esquiadores durante todo el invierno. (Foto cortesía de la Asociación turística del balneario de Zao)



### Pista de salto de esquí de las Olimpiadas en la estación de esquí de Hakuba

Una de las zonas de estaciones de esquí más grandes de Japón es el Valle de Hakuba, en los Alpes del Norte de Nagano. Hakuba celebró muchos eventos durante los Juegos Olímpicos de Invierno de Nagano. Olympics.



Las latitudes septentrionales de Hokkaido permiten esquiar de principios de diciembre hasta finales de abril. La mayoría de las pistas de esquiar ofrecen una amplia variedad de inclinaciones, desde las más difíciles para los expertos hasta las más seguras para los principiantes. Muchas de estas instalaciones para esquiar se encuentran próximas a las principales ciudades de Hokkaido.

En muchos lagos y pistas exteriores, y también en zonas urbanas, se puede disfrutar del patinaje. Hakone, una zona recreativa próxima al monte Fuji, a la que se puede llegar en tren desde Tokio en menos de dos horas, ofrece unas instalaciones excelentes para patinar.

## Ajustándose a los estilos de vida modernos

Unas vacaciones de invierno en un centro turístico japonés significan mucho más que sólo deportes. Como en muchos otros aspectos de la vida moderna, el ritmo del esparcimiento se ha acelerado, y las formas en que las personas disfrutan de los deportes de invierno han cambiado. Anteriormente, esto consistía en hospedarse en un *ryokan* (posada de estilo japonés) o en una pensión administrada en familia, y disfrutar de las

aguas termales, de los hermosos paisajes y, por supuesto, del esquí. Sin embargo, últimamente, han proliferado los centros de esquí que disponen de grandes hoteles que ofrecen una amplia variedad de comodidades, y actualmente hay muchas otras que se pueden hacer aparte del esquí. Estos centros cuentan con diversos restaurantes, incluyendo locales de cocina japonesa, china y europea, campos de golf, centros comerciales, spas de belleza, etc., y hoy en día los centros turísticos de invierno ofrecen muchas otras cosas, además de deportes. Disponer de viajes organizados que incluyen el transporte, el alojamiento, la manutención, los boletos de telesillas, etc., ha hecho que el aspecto comercial de los deportes de invierno sea mucho más competitivo.

Para despertar el interés del consumidor, los centros turísticos han respondido promocionando viajes en grupos con descuentos y ofreciendo nuevos estilos de esquiar como, por ejemplo, el esquí libre y el Telemark. La popularidad del *snowboard* ha crecido tan rápidamente que en la actualidad su uso está permitido en casi todas las estaciones de esquí de Japón, aunque ha sido necesario adoptar medidas de seguridad adicionales.

A medida que han cambiado para adaptarse mejor a los estilos de vida modernos, los centros de esquí han experimentado en los últimos años un gran aumento en el número de clientes, tanto extranjeros como nacionales. Hokkaido, conocido como la más extensa zona turística invernal, registró 2,2 millones de visitantes en el 2018, un incremento de 17,8% del 2017 y de 800,000 visitantes en el 2013.



**Patinaje de velocidad sobre hielo**  
(Foto cortesía de Photo Kishimoto)