

# 一年一度的盛大活动

一年四季的特殊节日



## 红包

正月里孩子们可以拿到红包。



## 新年首次参拜

正月的头三天里人们到寺院神社，祈祷新年的健康和繁荣。

(照片提供单位: AFLO)

## 新年

### 正月

正月 (Shogatsu) 是日本的新年，按照惯例，这是人们感谢掌管收获的诸神，迎请庇护家族的祖先魂归故里的时节。人们沿袭摆放门松 (kadamatsu) (放置在门口两边，由松枝和竹子做成的装饰物) 和注连饰 (shime-kazari) (草绳装饰物) 的习俗，以迎请这些神灵。新年伊始，人们向年神和先灵表达感激之情，祈求新的一年风调雨顺、五谷丰登。因此，对日本人民来说，新年是一年所有庆典活动中最重要的节日。很多人在这一时刻制定计划，为来年做好安排。

### 年贺状

在新年期间，人们都会收到来自亲朋好友的贺年片，日语称为“年贺状” (nengajo)。2020年元旦送达的贺年卡约12亿8700万张。

### “初诣” (一年中初次参拜神社和神庙)

在节日期间，家人和朋友会一同前往神社和寺庙进行一年中的首次朝拜，称为“初诣” (hatsumode)。这种参拜神社的传统活动据说可以为参拜者带来好运和吉祥。目的在于祈求新的一年丰收富足，家人平安。

前来明治神宫进行新年首次参拜的游客人数最多 (2018年316万人)，其次为是在千叶川崎大师 (2018年302万人)，再其次成田山新胜寺 (2018年300万人)。



## 门松

门松是使用松枝和竹子制成的正月装饰，摆设在家家户户大门的两侧。

### 年玉

在新年期间，孩子们会收到父母、亲戚赠送的零花钱，这种特别的礼物称为“年玉” (otoshidama)。因此，孩子们对新年的到来充满着期待和渴望。近年来，初、高中学生每次收到5千或1万日元的“年玉”已为平常之事。这些“年玉”如果加起来的话，可以高达好几万日元。

### 新年的游戏

过去，几乎所有的孩子都会参加一些特殊的新年户外娱乐活动，如放风筝和转陀螺 (尤其是男孩)，女孩们则喜欢玩一种类似羽毛球的游戏，日语称为“羽根突” (hanetsuki)。室内游戏包括一种叫作“歌歌留多” (uta



karuta) 的纸牌游戏，按照百人一首 (Hyakunin isshu) 组成的纸牌接拼诗句，用以考验参与者的反应速度；还有一种类似于双陆棋的游戏，叫作“双六” (sugoroku)。不过，现在孩子的娱乐游戏可谓花样繁多，这些老旧的新年游戏已经失去了它们以往的人气。

## 春天

### 节分

日本在1873年前使用的是阴历，其月份的计算要比现代的阳历大约晚一个半月，每年二月的3日或4日为立春 (Risshun 或 Setsubun) 时节。这一天要举行一些立春的庆典活动，虽然这一天恰好是冬天最寒冷的日子。例如，有一种叫做“撒豆驱鬼”的仪式，人们一边打开门窗，将豆子撒向空中，借以逐鬼驱邪，一边喊道“fuku wa uchi, oni wa soto” (“招福除鬼”)。据说，人们在这一天若是吃下与其年龄相等数目的豆子便会永葆健康。这种仪式最初源于皇宫在阴历除夕这一天所举行的庆典活动，象征扫除晦气，驱走冬日的寒冷和阴霾，迎接明媚新春的到来。

### 女孩节

每年的3月3日为“女孩节” (Hina Matsuri)，这也是春天即将到来的日子。每年的这一时日，人们都要举行活动，祈求少女们健康成长，幸福吉祥。这一天，家人们会摆设雏人形 (hina ningyo)，身着传统宫廷服饰的偶人，还要摆上桃花以及一些精美的食品，如白色米酒、菱形饼 (hishimochi) 和大米花等 (arare)。

“女孩节”的庆典活动源于古代有关洗礼的信仰。人们曾经认为，人可以在临溪举行的仪式中洗去自身的罪过和污秽，从而得以净化。后来，这些仪式中开始使用纸做的偶人进行祭拜。江户时代 (1603年-1867年) 以后，这些偶人被设计成我们今天所看到的雏人形 (hina ningyo) 的形状。

### 春分节 (春分祭祖日)

持续七天的传统的“春分祭祖” (Haru no Higan) 活动在3月21日左右的春分时节举行。这期间，人们祭祖扫墓，表达他们对已逝祖先的哀思与敬仰之情，并请来僧人为他们诵经祷告。与此类似的活动还有“秋分祭祖” (Aki no Higan)，在9月23日前后秋分时节的一周期间进行。

### 花见

樱花是日本的国花，三月底和四月初，日本大多数地区的樱花都已盛开，象征着日本的繁荣昌盛，这时，人们喜欢走出家门，来到绽满樱花的树下，赏花野餐，饱览春色，这种活动称为“花见” (hanami)。自江户时代以来，这种在鲜花怒放的樱树下席地而坐，赏花就餐的习俗就在民间广为盛行。

### 黄金周

四月是紧张忙碌的时节，学生们即将开始新一年的学习，公司的新员工也将开始新的职业生涯，同时四月又是日本的财政年开始的月份。然而，从四月底开始，很多人会有一周到十天的休假期，因为很多的日本国定节日都集中在这一时期，包括4月29日的“昭和之日”、5月3日的“宪法纪念日”、5月4日的“绿色之日”，以及5月5日的“儿童节”。们将这一时期称为“黄金周”。此时，气候温暖宜人，适合踏青远足。日本各地的旅游景点游客云集，人流如织。“黄金周”期间常会造成交通拥堵，火车、飞机也是人满为患。

### 儿童节

黄金周期间的5月5日为“儿童节”，日本传统上称之为“端午节句” (Tango no Sekku)，这是专为男孩们设立的节日，祝愿他们健康成长、前程似锦。传统的装饰物为系于



**立春打鬼节**  
立春时投豆打鬼的仪式。



**娃娃摆设**  
祭祀用的娃娃、装饰品、桃花在3月初摆设出来。



长杆之上的鲤鱼形的旗帜(koinobori)以及武士人偶(mushaninyo), 还有专门为这一天制作的精美食品, 如用竹叶包的粽子(chimaki)和榊树糕(kashiwamochi)等。

在古代, 五月被认为是一年当中不好的月份, 而五月的第五天则被视为更加不吉利的日子。“端午节句”(Tango no Sekku)最初为一年一度驱邪除秽的浸礼仪式。

这一天, 在放有鸢尾草的热水中沐浴成为日本人的一种习俗。传说, 鸢尾草不仅具有医疗保健的功效, 而且可以驱除邪秽。

## 夏天

### 七夕

夏季的第一个节日当数7月7日的“七夕节”。传说相爱的“牛郎”和“织女”每年只有这一天才能在银河的鹊桥上相会, 这个浪漫动人的故事最初通过中国和韩国传到日本皇宫, 随后便在民间流传开了。据说在这一天许下的愿望将得以实现; 人们在花园或其他地方插上带有竹叶的竹竿, 并将写下愿望的纸条挂在竹枝上祈福。

今天, 日本的很多地方都有庆祝“七夕”的习俗。最著名的庆典地有京都府的北野天满宫、香川县的金刀比罗宫、神奈川县的平冢市和富山县的高冈市。同样著名的还有8月7日在宫城县举行的“仙台七夕祭”, 它比“七夕”晚一个月, 更接近于按照阴历计算的“七夕”。

### 焰火表演

在日本, 很多地方都会举行焰火大会(hanabitaikai), 五彩斑斓的焰火装点着夏日夜空。日本的焰火技术堪称世界一流, 从江户时代起就已代代相传。如今, 焰火表演常由计算机控制, 以增强精确壮观的视觉效果。在东京, 沿隅田川河进行的焰火表演自江户时代就已遐迩闻名。



### 盂兰盆

“盂兰盆节”是一年一度举办的迎接和祭奠祖先亡灵的日子, 据说先祖们会在每年的这个时候回家探望。过去, 人们一般在每年阴历的七月中旬左右举办祭奠活动。如今, 虽然一些地方“盂兰盆节”仍为8月13日至15日, 但大多地方的祭祀活动已改在7月13日至15日期间举行。

7月13日, 人们点燃“迎魂火”(mukaebi)邀请祖先的亡灵。到了16日, 再以“送魂火”(okuribi)将亡灵送回冥界。

“盂兰盆节”期间, 很多公司和商店都会停业休假, 异地工作的人们常常会携带子女随妻子或丈夫回老家, 因而交通变得拥挤不堪, 就像“黄金周”一样。



### 七夕

7月7日七夕, 在细长的纸条上记下自己的愿望, 挂在竹叶上, 庆祝七夕节。



烟火大会

## 秋天

### 月见

按照阴历，每年9月中旬出现的满月称为“中秋明月”（chushu no meigetsu），人们在这一天举办赏月晚会，一同观赏美丽皎洁的明月。赏月的习俗最初起源于中国，后在平安时代（794年—1185年）传至日本。人们用芒草（susuki）将房屋装饰一番，并将包好的饺子连同秋收的庄稼一同供奉月下。

### 七五三

11月15日是三岁和五岁男孩以及三岁和七岁女孩参拜神社的日子，祈求平安如意、健康成长。按照传统，男孩们身穿“羽织”（haori）（日式开襟短衣）和“袴”（hakama）（裙裤），女孩们则身穿和服。如今，很多孩子们也会在这一天穿着西装和连衣裙。这天，父母会在神社为孩子购买一种叫做“千岁糖”（chitose-ame）的糖果，据说可以为其带来长寿之运。回到家里，一家人一起品尝红豆糯米饭（sekihan）和头尾俱全的加吉鱼（okashiratsuki no tai），共同欢度节日。



### 七五三

孩子3岁、5岁、或7岁时，11月15日一起去神社祈祷孩子的健康和幸福。

### 除夕夜的钟声



## 冬天

### 忘年会

过了十二月初，很多日本人会在酒馆和饭店举办年终聚会，称为“忘年会”（bonenkai）。以此表达对大家一年辛勤工作的感激，忘掉困难，在辞旧迎新之际尽情度过美好的时光。包括学生和公司职员在内的各种年龄和各种团体的人们都会在这一时刻忙于这些活动的筹划安排。

### 圣诞节

在日本，圣诞节作为季节性的节日而广受欢迎，无论是否是基督徒，人们都乐于在此期间装点圣诞树，品尝圣诞蛋糕，相互交换圣诞礼物。孩子们则更是喜形于色，期待着熟睡时圣诞老人为自己送来各种礼物。

### 除夕

当圣诞节和“忘年会”（bonenkai）结束后不久便是12月31日，日本人将除夕之夜叫做“大晦日”（omisoka）。午夜时分，全日本的寺庙开始敲响除夕钟（joya no kane），庆祝新年的到来。钟声敲响108次，象征着净化108种世俗的欲望（bonno）。随着“正月”庆祝活动展开，人们迎来了新的一年。