

# 日本与奥运

亚洲第一个奥运会承办国

**1964年东京奥运会开幕式**  
来自93个国家的5,152名运动员参加了本届奥运会20个项目的角逐。（照片提供单位：Photo Kishimoto）



## 前言

自从1912年斯德哥尔摩第5届奥运会以来，日本一直是奥运会的热情参与国。尽管众望所归之下，东京被确定为1940年奥运会的举办地，但由于第二次世界大战的爆发，该届奥运会被迫取消。1964年的东京夏季奥运会和1972年的札幌冬季奥运会分别是第一次在亚洲举办的夏季和冬季奥运会。东京是唯一要两次举办奥运会和残奥会的城市，加上1998年的长野冬季奥运会，日本已成功承办了三届奥运会。

此外，算上夏季和冬季，日本作为东道主国家将第4次举办奥运会。国际奥林匹克委员会将2020年夏季奥运会的举办地选在了东京。这是便利的交通网和良好的治安得到高度评价的结果。历史上第2次的“东京奥运会”将于2021年7月23日至8月8日，冬季奥运会预计在同一年度的8月24日至9月5日举办。棒球、空手道、滑板、竞技攀岩和冲浪已被正式宣布成为该届奥运会比赛项目。

## 历史

在柔道运动员嘉纳治五郎的大力倡导下，“日本奥林匹克委员会”（JOC）于1911年成立。次年，日本派出两名运动员参加了在斯德哥尔摩举办的第五届奥运会。代表日本队首次参加奥运会的两名日本运动员是短跑选手三岛弥彦和长跑运动员金栗四三。

接下来的定于1916年举办的奥运会因第一次世界大战而被取消。在1920年的安特卫普奥运会上，日本派出了一支15人的代表队，并首次获得奥运奖牌：网球单打和网球双打的银牌。

在1928年的阿姆斯特丹奥运会上，日本在田径和游泳项目中首次获得两枚金牌。人见绢枝是日本奥林匹克代表队的第一位女运动员。她在800米径赛中荣获一枚银牌，她的成功激励了更多的女性参加竞技体育运动。



**第十五届夏季残疾人奥林匹克运动会闭幕式**  
（照片提供单位：Photo Kishimoto）

在1932年的洛杉矶奥运会上，一支由131名运动员组成的奥运队代表日本国参赛，其中包括16名女运动员。日本运动员在田径、游泳、马术和曲棍球等项目中共夺得7枚金牌、7枚银牌和4枚铜牌。

在1936年的柏林奥运会上，日本派出有史以来阵容最为强大的一支代表队，共有249名运动员参赛，其中包括17名女运动员。赛事通过“日本广播协会”（NHK）的无线电台进行实况转播，热情的体育爱好者们直至深夜还守候在收音机前（由于日本和欧洲的时差），收听比赛实况。在柏林，游泳运动员前畑秀子在200米蛙泳比赛中力拔头筹，成为第一位获得奥运金牌的日本女运动员。

1936年，“国际奥委会”（IOC）分别指定东京和札幌为1940年夏季奥运会和冬季奥运会的承办城市。但由于第二次世界大战，东京奥运会被迫取消。原定于1944年的伦敦奥运会也因同样的原因而延期举行，直至1948年，伦敦奥运会才最终得以举行。

1948年的伦敦奥运会日本未被邀请参加，1951年日本被重新接纳为“国际奥委会”成员，并于次年派出72人的代表队参加了赫尔辛基奥运会。1956年，日本派出101名男运动员和16名女运动员远征墨尔本，捧回19枚奖牌，其中包括4枚金牌。

1960年，日本派出了由147名男运动员和20名女运动员组成的庞大代表队参加罗马奥运会。在此次奥运会的闭幕式上，主办方提醒来自83个参赛国的运动员们4年之后他们将在东京再度重逢。

## 东京奥运会及其他

1952年，对日本的战后军事占领结束之后，日本向“国际奥委会”提出申请，希望由东京承办1960年的第17届奥运会。

虽然承办权被罗马夺走，但日本并未因此而气馁。1955年10月，“东京都议会”批准了东京申办1964年第18届奥运会的要求。

日本代表团前往德国慕尼黑参加国际奥委

会第56次会议。日本希望赢得此次奥运会的举办权，发动了咄咄逼人的攻势，与竞争对手底特律和维也纳展开角逐，力图赢得多数选票。国际奥委会代表们于1960年5月26日进行了投票表决。日本申奥成功！

对日本来说，1964年10月举办第18届奥运会是一个具有划时代意义的大事，它标志着日本战后重建阶段的结束，并推动了日本经济的高速增长。从那时到1964年的5年里，奥运会的筹备工作使东京的面貌焕然一新。城市和郊区的道路被拓宽了，规模宏大的奥运村在代代木拔地而起，“日本广播协会”（NHK）在附近新建了一座广播中心用于转播奥运赛事。据说，日本用于此次奥运会筹备的开支为奥运史之最。

也许，与奥运会相关的最大的样板工程当属新干线高速列车一号称是世界上最快的列车，于奥运会开幕前9天，即1964年10月1日，在东京与大阪两市之间通车运营。

东京奥运会吸引了来自93个国家的5,152名运动员，其中有16个国家的代表队（主要来自发展中国家）是首次参加奥运会。10月10日的奥运会开幕式创下了84.7%的电视收视率纪录。

作为东道国，日本组织了阵容空前强大的代表队参赛：有294名男运动员和61名女运动员。在日本同胞的欢呼鼓舞下，日本运动员在拳击、体操、摔跤、田径、举重和射击等项目中夺得奖牌。此次奥运会上最激动人心的赛事是女子排球赛，日本队经过与前苏联队的艰苦鏖战，终于赢得胜利夺得金牌。

也是在东京奥运会上，一项发源于日本的运动——柔道（judo）首次被列为奥运比赛项目（仅男子）。除荷兰捧走无差别级（不分重量）比赛的桂冠外，日本运动员囊括了所有级别的金牌。

东京奥运会创造了47项新的世界纪录和111项奥运会纪录。日本队总共夺得16枚金牌、5枚银牌和8枚铜牌，是有史以来日本队在奥运会上取得的最好成绩，在总奖牌榜上名列第三，仅次于美国和前苏联。



### 新干线

1964年，东京奥运年，第一条新干线通车。

## 吉田沙保里

吉田沙保里从2004年雅典奥运会起，连续三届获得奥运会金牌，并于2012年获得“国民荣誉奖”。

（照片提供单位：Photo Kishimoto）



## 残奥会

1964年东京奥运会时，举办了第二届残奥会（1960年，第一届残奥会在罗马举办）。当时，日本参赛选手只有16名，猪狩靖典和渡部藤男在乒乓球比赛中为日本赢得了第一枚残奥会金牌。此外，日本选手还在射箭、镖箭、游泳和轮椅击剑中获得奖牌。

1998年长野残奥会是首次在欧洲以外地区举行的冬季残奥会，也是第七届残奥会。共有560多名选手参赛，成为冬季残奥会历史上参赛选手最多的一次大赛。1994年，日本仅有27名选手参加挪威参奥运，而1998年日本参赛选手大幅增加至70名。

同一年，来自159个国家的4000名运动员参加了在里约热内卢举行的夏季残奥会。日本132名选手参加了17个项目的比赛。

继1998年长野残奥会之后，东京将于2021年第二次举办残奥会。东京将成为第一个两次举办奥运会和残奥会的城市。东京希望以此为契机，进一步推动城市的“无障碍”发展，在加快方便残疾人移动的城市建设的同时，开展奥运以及残奥的推广与宣传。



体操男子全能项目金牌得主内村航平

## 浅田真央

2010年的温哥华冬奥会上获得了银牌的花样滑冰选手——浅田真央

（照片提供单位：Photo Kishimoto）



续在16届奥运会上将奖牌收入囊中。从雅典奥运会起成为正式比赛项目的女子摔跤比赛中，吉田沙保里和伊调馨在雅典奥运会、北京奥运会和伦敦奥运会上分别夺得55公斤级和63公斤级金牌。至此日本选手在所有级别的女子摔跤比赛中均夺得了奖牌。此外，女子足球队（Nadeshiko Japan）在伦敦奥运会上也获得了银牌。

## 冬季奥运会

1928年，日本第一次派出冬奥代表队参加了在瑞士圣·莫里茨举办的第2届冬奥会。在1936年德国的加米施-帕滕基辛冬奥会上，日本冬奥队中首次出现了女运动员的身影。从那时起，除1948年的圣摩里兹冬奥会外，日本参加了每一届冬奥会。1956年，猪谷千春在意大利科尔蒂纳丹佩佐的障碍滑雪赛中获得第二名。这是日本在冬季奥运会上获得的首枚奖牌。

北海道的札幌市赢得了1972年2月第11届冬季奥运会的主办权。此届冬奥会吸引了来自35个国家的1,006名运动员。在札幌冬奥会上，笠谷幸生在70米跳台滑雪赛中获得第一名，为日本赢得冬奥会首枚金牌。

## 长野冬奥会

长野冬奥会于1998年2月7日至22日举行。比赛地点除县府所在地长野市外，还包括许多著名的冬季运动胜地，如志贺高地、白马、轻井泽和野泽温泉。

与此冬奥会同时，“国际奥委会第107次全体会议”也在长野召开。长野冬奥会是20世纪举办的最后一届冬奥会。来自72个国家和地区的2,176名运动员参加了68个项目的角逐。下列新项目被正式纳入冬奥会：障碍滑雪和单板滑雪、女子冰球（参赛国有加拿大、美国、芬



## 新国立竞技场

1964年东京奥运会时建设的国立竞技场为2020年东京奥运会和残奥会重新修建了。新国立竞技场由日本著名建筑师隈研吾设计，可容纳6万8000人。

兰、中国、瑞典和日本）和冰上溜石。

长野冬奥会既定目标之一就是“与美丽的自然及其资源和谐共存”。为实现这一目标，政府尽可能避免新征用开发土地，并采取多种方式实现资源的再利用。冬奥会之后，长野接着又于3月5日至14日举办了第7届冬季残障人士奥运会，来自32个国家和地区的580名运动员参加了34个比赛项目的角逐。



长野市奥林匹克纪念馆M波浪

## 活跃在冬季奥运会会中的日本选手

跳台滑雪赛中，舟木和喜获得长野冬奥会120米高台个人金牌，同样日本选手还获得了120米高台团体金牌，在比赛场上大显身手。

还有，速度滑冰中，日本选手大显身手的项目是男子500米。1984年萨拉热窝冬奥会以后获得过9枚奖牌，长野冬奥会上清水宏保获得金牌，2010年的温哥华冬奥会上，长岛圭一郎获得银牌，加藤条治获得铜牌。

女子花样滑冰，1992年阿尔贝维尔冬奥会上，伊东Midori获得银牌，2006年都灵冬奥会上，荒川静香获得金牌，温哥华冬奥会上，浅田真央获得银牌。男子也有高桥大辅在温哥华冬奥会上获得铜牌。2014年，羽生结弦 (Hanyu Yuzuru) 在索契冬奥会上夺得金牌。

此外，在北欧两项团体赛方面，日本队在阿尔贝维尔冬奥会和1994年利勒哈默尔冬奥会上蝉联金牌。河野孝典 (Kono Takanori) 在1994年冬奥会上夺得了个人银牌，渡部晓斗 (Akito Watanabe) 也在2014年索契冬奥会上斩获银牌。还有，女子自由式猫跳比赛中，里谷多英在长野冬奥会上获得金牌，在2002年盐湖城冬奥会上获得铜牌。



## 里约热内卢奥运会

在2016年的里约热内卢奥运会上，日本获得了创纪录的41枚奖牌（12枚金牌、8枚银牌和21枚铜牌），尤其在团体比赛中取得了优异的成绩。日本在男子体操团体项目和女子羽毛球双打项目中获得了金牌，在男子乒乓球比赛中获得了银牌，在女子乒乓球团体赛和花样游泳团体项目中获得了铜牌。在男子4x100米短跑接力项目中，日本队获得了自2008年北京奥运会以来的第一枚奖牌，成为日本有史以来跑得最快的队伍。

在其他比赛中，锦织圭摘得网球男子单打铜牌，这是日本在96年以来在该项目上获得的第一枚奖牌。在男子体操个人全能项目中，内村航平成为了日本第四个获得金牌的选手，他也是第二个获得两连冠的日本选手。

在闭幕式上，日本队代表接过奥林匹克会旗，因为2020年奥运会将在东京举行。我们期待日本运动员在即将到来的东京奥运会的各项比赛中再创佳绩。



### 男子4x100米接力银牌

男子4x100米接力队（饭塚翔太、桐生祥秀、山县亮太、剑桥飞鸟）在里约热内卢奥运会上获得了银牌。

（照片提供单位：Photo Kishimoto）

## 夏季奥林匹克运动会的主要日本选手

选手姓名	获奖	运动项目	类别
日本队	金牌(罗马1960) 金牌(东京 1964) 金牌(墨西哥1968) 金牌(慕尼黑1972) 金牌(蒙特利尔1976) 铜牌(洛杉矶 1984) 铜牌(首尔1988) 铜牌(巴塞罗纳1992) 金牌(雅典2004) 银牌(北京 2008) 银牌(伦敦2012) 金牌(里约热内卢2016)	竞技体操	男子团体
日本队	金牌(东京1964) 金牌(蒙特利尔1976)	排球	女子排球
日本队	铜牌(墨西哥1968)	足球	男子足球
日本队	金牌(慕尼黑1972)	排球	男子排球
谷(田村) 亮子	银牌(巴塞罗纳1992) 银牌(亚特兰大1996) 金牌(悉尼2000) 金牌(雅典 2004) 金牌(北京 2008)	柔道	女子48kg
岩崎 恭子	金牌(巴塞罗纳1992)	游泳	女子200米蛙泳
野村 忠宏	金牌(亚特兰大1996) 金牌(悉尼2000) 金牌(雅典2004)	柔道	男子60kg
高桥 尚子	金牌(悉尼2000)	田径	女子马拉松
鈴木 桂治	金牌(雅典2004)	柔道	男子100kg男子
北岛 康介	金牌(雅典 2004) 金牌(雅典2004) 金牌(北京2008) 金牌(北京2008)	游泳	男子100米蛙泳 男子200米蛙泳 男子100米蛙泳 男子200米蛙泳
野口 水木	金牌(雅典2004)	田径	女子马拉松
室伏 広治	金牌(雅典 2004) 铜牌(伦敦2012)	田径	男子链球
吉田 沙保里	金牌(雅典2004) 金牌(北京2008) 金牌(伦敦2012) 银牌 ( 里 约 热 内 卢 2016)	自由式摔跤 自由式摔跤 摔跤 摔跤	女子48-55kg 女子48-55kg 女子自由式55kg 女子自由式53kg
伊调 馨	金牌(雅典2004) 金牌(北京2008) 金牌(伦敦2012) 金牌(里约热内卢2016)	自由式摔跤 自由式摔跤 摔跤 摔跤	女子55-63kg 女子55-63kg 女子自由式63kg 女子自由式 58kg
石井 慧	金牌(北京2008)	柔道	男子+100kg (重量级)
内村 航平	银牌(北京 2008) 金牌(伦敦2012) 银牌(伦敦2012) 金牌(里约热内卢2016)	竞技体操	男子个人全能 男子个人全能 男子自由体操 男子个人全能
日本队	铜牌(北京2008) 银牌(里约热内卢2016)	田径	男子4×100米接力
日本队	金牌(北京2008)	棒球	女子棒球
日本队 (Nadeshiko)	银牌(伦敦2012)	足球	女子足球
高桥 礼華 松友 美佐纪	金牌(里约热内卢2016)	羽毛球	女子双人

日本队	银牌(里约热内卢2016)	乒乓球	男子团体
日本队	铜牌(里约热内卢2016)	乒乓球	女子团体
日本队	铜牌(里约热内卢2016)	花样游泳	女子团体
锦织 圭	铜牌(里约热内卢2016)	网球	男子个人
萩野 公介	金牌(里约热内卢2016) 银牌(里约热内卢2016)	游泳	400米男子个人混合泳 200米男子个人混合泳

## 冬季奥林匹克运动会的主要日本选手

选手姓名	获奖 (比赛)	运动项目	类别
伊藤 绿	银牌(阿尔贝维尔1992)	花样滑冰	女子个人
日本队	金牌(阿尔贝维尔1992)	北欧两项	男子团体
河野 孝典	银牌(利勒哈默尔1994)	北欧两项	男子个人
日本队	金牌(利勒哈默尔1994)	北欧两项	男子团体
船木 和喜	金牌(长野1998) 银牌(长野1998)	跳台滑雪	男子个人大跳台 男子个人标准台
日本队	金牌(长野1998)	跳台滑雪	男子团体
清水 宏保	金牌(长野1998) 铜牌(长野1998) 银牌(盐湖城2002)	速度滑冰	男子500米 男子500米
里谷 多英	金牌(长野1998) 铜牌(盐湖城2002)	自由式滑雪	女子雪上技巧
荒川 静香	金牌(都灵2006)	花样滑冰	女子个人
長島 圭一郎	银牌(温哥华2010)	速度滑冰	男子500米
加藤 条治	铜牌(温哥华2010)	速度滑冰	男子500米
浅田 真央	银牌(温哥华2010)	花样滑冰	女子个人
高桥 大輔	铜牌(温哥华 2010)	花样滑冰	男子个人
羽生 結弦	金牌(索契2014) 金牌(平昌2018)	花样滑冰	男子个人
渡部 晓斗	银牌(索契2014) 银牌(平昌2018)	北欧两项	男子个人
平野 歩夢	银牌(索契2014) 银牌(平昌2018)	单板滑雪	男子半管
葛西 纪明	银牌(索契2014)	跳台滑雪	男子个人大跳台
小平 奈緒	金牌(平昌2018)	速度滑冰	女子个人500米
日本队	金牌(平昌2018)	速度滑冰	女子团体追逐
日本队	铜牌(平昌2018)	冰壶	女子团体