

冬季运动

大众喜爱的时令休闲活动



二世古（新雪谷）安努普利的滑雪场（照片提供单位：二世古度假村观光协会）

介绍

日本的冬季运动热潮，明显地起始于1972年在北海道的札幌举办的亚洲首届冬季奥运会。之后又在1986年和1990年分别举行了第一届和第二届冬季亚运会。1998年还在日本的长野第二次主办了冬奥会。

日本的气候是冬季运动长盛不衰的最为重要的原因。日本的冬季受全球最冷的气团—西伯利亚气团的控制。日本有很多温度较低且降雪区域，是冬季运动爱好者的胜地。

西伯利亚气团在接近日本时，从日本海夹带了大量水分。因此，面向亚洲大陆的地区经常会普降大雪。1986年，新潟县上越市一天的降雪量即高达232厘米，足以掩埋一层楼高的建筑。这与日本群岛面向太平洋的一面形成了鲜明的对比，那里的冬季通常非常干燥，降雪量要小得多。

此外，日本五分之四的陆地面积为山地组成，这是形成冬季运动环境的另一个因素。日本的阿尔卑斯山是一道分为北、中、南三部分的脊，绵延于日本四岛中最大的岛屿—本州



岛的中部。日本阿尔卑斯山脉的很多山峰海拔都在2,500米以上,冬季为冰雪所覆盖。由于通过铁路网和公路网可以非常方便地从关东、中部和近畿(东京、名古屋和大阪分别位于这三个地区的中心)的三个主要的人口中心到达这些地区,因而这些地区很自然地便成了日本最受欢迎的冬季运动胜地。例如,滑雪爱好者可以在空气清爽、阳光明媚的一天在东京乘坐上越新干线(高速列车),仅需一个多小时便可到达新潟县或长野县的冬季运动场,那里覆盖着两到四米深的积雪。人们通常可在每年12月至次年4月初的时间里从事滑雪运动,这取决于所在的地区和当时的气候条件。

体育比赛

参加各类国际性比赛增强了人们对冬季运动的兴趣,有助于提高运动员的技术水平。二战后首次在日本举办的国际冬季锦标赛是世界男子速度滑冰锦标赛。自1928年瑞士圣莫里茨第二届冬奥会以来,日本就一直积极参与冬奥会的比赛项目。除1948年的奥斯陆冬奥会外,日本队参加了历届的冬奥会比赛。

第十一届冬奥会于1972年在北海道的札幌举行。此届冬奥会吸引了35个国家的1,006名运动员前来参赛,日本队在70米跳台滑雪比赛中获胜,夺得首枚冬奥会金牌。

1998年2月第18届冬季奥运会在长野举行,这是在日本国内第二次主办的冬奥会。有来自72个国家和地区的2,176多名选手参加。日本队夺得跳台滑雪团体金牌之后,又在速度滑冰及自由式滑雪等比赛中共夺得5枚金牌。

滑雪胜地及其他场所

日本主要的冬季运动地区大多位于本州岛上,乘火车可以很方便地到达,并配有缆车和夜晚照明设施。相当数量的滑雪场位于终点站为东京的上越线上。这些滑雪场包括土樽、中里、岩原、汤泽、石打、盐泽、浦佐、小出和

小千谷。

菅平滑雪场是位于信越线上的滑雪胜地,在四阿山和根子岳之间。

藏王滑雪场位于宫城县和山形县的交界处,是东北地区规模最大、设施最齐全的滑雪胜地。该地还以“雪魔”的景观而著称,被冰雪覆盖的松树构成一幅令人称奇的冬景山水画。

北海道所处的北纬位置可以使滑雪运动从每年的12月初一直持续到次年的4月底。大多数滑雪场都设有各种滑雪坡道,不仅可以满足专业滑雪者的挑战欲望,还可以确保初学者的滑雪安全。这些滑雪场有很多位于北海道大城市的附近。

人们可以在很多湖泊和户外溜冰场以及某些城市区域的滑冰场所体验溜冰的快乐。位于富士山附近的箱根休闲度假区配有完善的滑冰设施。从东京乘火车不到两小时的路程,交通十分便捷。

满足现代生活方式的需要

在日本的一个度假胜地过寒假,并不意味着只是享受冬季的体育运动。同现代生活的许多方面一样,日本娱乐休闲的节奏也在加快,人们享受冬季运动的方式也在改变。过去的冬季度假包括住日式旅馆或民家经营的包括食宿的民宿、泡温泉、赏冬景,当然还有滑雪。而最近则流行在滑雪度假胜地入住设施齐全的高级酒店,不仅可以滑雪,还可享受许多其他活动。酒店里有包括日、中、欧的美食,人们可去打高尔夫球,可去购物,也可去美容水疗。此外,人们还可参加交通、食宿及滑雪场套票全包的国内旅游团等。各类冬季旅游设施的商业竞争愈演愈烈。

为激发消费者的兴趣,滑雪场以促销打



藏王温泉滑雪场

位于山形县藏王温泉的东北地方最大的滑雪场。冬天有众多的滑雪观光客熙熙攘攘。



长野冬季奥运使用的滑雪跳台(白马跳台滑雪竞技场)。

位于长野县北阿尔卑斯山的白马地区是日本大型滑雪胜地之一。长野冬奥会时的许多比赛都在白马举行。



折的方式吸引游客，并推出新式的滑雪服务项目，如自由式滑雪和屈膝旋转式滑雪等。滑雪板的流行速度如此之快，以至于几乎全国所有的滑雪场都开放了滑板滑雪项目。这需要滑雪场采取更多安全措施。

随着人们愈加追求现代时尚的生活方式，近年来滑雪度假地的国内外游客有增无减。北海道被誉为日本最大的冬季运动度假村，2013年游客人数仅为80万人，2018年增至220万，较2017年增长了17.8%。

速度滑冰
(照片提供单位: Photo Kishimoto)

