

地理和气候

日本是一个地形和气候复杂多变的国家

地理

太平洋岛国

日本位于亚洲大陆以东，是太平洋上一个呈弧形的岛国。其领土由本州、北海道、九州和四国四个大岛组成（按从大到小的顺序），此外还包括众多较小的岛屿。太平洋位于日本以东，日本海和东中国海将日本与亚洲大陆分割开来。

日本与地中海以及北美的洛杉矶市大致处于同一纬度；而巴黎和伦敦的纬度则略高于北海道北端。

日本的总面积约为378,000平方公里，与德国、芬兰、越南和马来西亚大致相同。其面积仅相当于美国的1/25，小于加利福尼亚州。

日本的海岸线各具特色，在一些地方，如千叶县的九十九里滨，长长的沙质海滩几乎呈一条直线，绵延伸展足有60公里；而长崎县的海岸则以半岛、水湾和近海岛屿为特征，

如五岛群岛、对马岛和壹岐岛，都位于该县境内。由于地壳的运动，以前的部分海岸线被海水所淹没，形成众多的水湾和峭壁，使得这一地区的海岸崎岖不平。

一股称为黑潮(Kuroshio)（或日本海流）的暖流沿日本群岛南部向东北方向流动，它的支流一对马流沿日本西海岸流入日本海。另一股称为亲潮(Oyashio)（或千岛海流）的寒流则沿日本东海岸从北向南流动，它的支流一利曼海流从北面流入日本海。暖流和寒流的交汇造就了日本近海水域丰富的渔业资源。

温泉与美景云集之地

日本的国土约有四分之三为山体所覆盖。本州中部地区被称为“日本屋脊”，许多山脉的海拔超过3,000米。

位于山梨县和静冈县的交界处的富士山，海拔3,776米，是日本海拔最高的山。山梨县境内的北岳，海拔3,193米，是日本的第二高峰。位于长野县和岐阜县境内的奥穗高岳海拔3,190米，横跨山梨县及静冈县的间之岳海拔同为3,190米，并列成为第三高峰。

由于地处环太平洋火山带，日本从最北端到最南端有多个火山区——通常认为有7个。在所有的火山中，约有110座为活火山，其中包括伊豆大岛上的三原山，长野县和群马县交界处的浅间山，以及熊本县境内的阿苏山。尽管日本仅占世界陆地面积的1/400，但在全球1,500座左右的活火山中，日本几乎占了1/10。

尽管火山会因其大规模的喷发而造成巨大的危害，但同时也创造出大量的旅游资源。例如，日光、箱根和伊豆半岛等一系列旅游胜地便以其温泉和诱人的火山美景而闻名遐迩。

富士山

从河口湖眺望日本最高峰富士山（4月份）。直到6月份山顶上还覆盖着白雪。





正如所有这些火山所验证的那样，日本群岛下面的地壳极不稳定，蕴涵着极其丰富的能量。因此，日本是最易遭受地震灾害的国家之一。日本每年发生有震感的地震1,000次之多。1995年1月的阪神大地震造成超过6,000人死亡，40,000多人受伤，200,000余人无家可归。2004年10月发生在新潟县的地震又使60人死于非命、4,800人受伤。2011年3月，一场里氏9级大地震发生在日本东北地区的太平洋三陆海域，随之而来的海啸席卷了东北至关东大片沿海，有些地方的海啸巨浪约达10米，死亡及失踪人数近18,000人。

湍急的河流

山峦叠嶂的日本河流密布。绝大多数河流水流湍急，河水在流出山谷和盆地之后不久即汇入大海。黑部川便是河川径流“湍急”的极好证明，该河从其源头—海拔2,900米高的日本阿尔卑斯山奔流而下，仅流经85公里便汇入日本海。

日本最长的河流是信浓川，它从中部地区的山地出发，穿过新潟县，一路奔腾367公里，到达日本海。利根川是第二大河流，它流经关东平原融入太平洋。第三大河流是北海道的石狩川，全长约268公里。

从高山奔流而下的众多河流对日本地形地貌的塑造起了很大的作用，缔造了大大小小的山谷和盆地，在河流入海口附近形成了扇形的三角洲。日本的大多数平原面积都很小。最大的是关东平原，包括部分栃木、茨城、群马、埼玉、千叶、东京和神奈川等县市。其他相对较大的平原地区有越后平原（位于新潟县）、石狩川平原（位于北海道），以及浓尾平原（位于爱知和岐阜两县境内）。

气候

日本气候的一大特征是四季气温变化分明。日本自北向南跨越了约25个纬度，冬季受源自西伯利亚的季风的影响，夏季受来自太平洋的季风影响。尽管国土面积狭小，日本却具有四

个不同的气候特征。

北海道属于亚北极气候类型，年平均气温只有9.45℃，年平均降水量为约1,205毫米。从本州北部的东北地区到九州，靠太平洋一侧的地区属于温带，受来自太平洋的季风的影响，夏季非常炎热；从大陆吹来的湿冷季风在前进过程中受到脊梁般横亘在日本中部的中部阿尔卑斯山脉和其他山脉的阻挡，在朝向日本海的一侧造成大量的雨雪天气。冲绳县的西南部岛屿属亚热带气候，年平均温度在22℃以上，降水量超过2,000毫米。

春（3月、4月和5月）

当冬季接近尾声，大陆吹来的寒冷季风变得微弱而断断续续。此时，在中国生成的低压气团进入日本海，引来了从太平洋吹来的强劲、温暖的南风。最初吹来的风被称为春一番（haru ichiban）。它在宣告温暖的春天即将来临的同时，也时常会造成雪崩；有时，它翻山越岭到达面朝日本海一侧的地区，在那里造成反常的炎热干燥天气，甚至引发重大火灾。

早春时节，梅花和桃花相继绽放。从3月下旬到4月底，日本人民倍加钟爱的樱花开始喷芳吐艳。

夏（6月、7月和8月）

在真正的夏季来临之前，日本将经历一个潮湿的雨季，它被称为梅雨（tsuyu）。5月至7月，在鄂霍次克海至日本北部上空形成冷空气高压气团；而太平洋上空则形成暖湿空气高压气团。冷、暖两大气团交汇的分界线称为梅雨



伊豆半岛的海岸线

伊豆半岛以其美丽的海岸线、温泉和活火山著称。

前线(baiu zensen)或“雨季前锋”，这一带常常形成低压暖气流。因此，从中国南部一直延伸到日本群岛的梅雨前线(baiu zensen)，会造成连绵不断的降雨。

7月中旬过后，太平洋上空的高压气团占据上风，随着梅雨前线(baiu zensen)的北移，雨季宣告结束。从太平洋吹来的季风将暖气流带到日本，于是全国进入炎热的夏季，气温常常升至30℃以上。

秋（9月、10月和11月）

从夏末到9月，日本经常遭受台风的袭击。台风形成于纬度5度到20度之间的北太平洋热带低压带，与世界其他地方的飓风和龙卷风同属于一种自然现象。当台风开始成形时，便逐渐向北移动。每年的这一时节，大约会形成25次台风，其中平均有4次会抵达日本，有时会造成巨大的破坏。

10月的中下旬过后，日本通常会享有晴朗的天气，不冷不热气候宜人。而在11月初，全国的天气尤其晴朗。树木纷纷披上明亮的秋色，使得一年当中的这一时节与满眼新绿的春天一样，美不胜收。

冬（12月、1月和2月）

到11月底，来自大陆的寒冷季风开始登陆日本。西北风夹带着日本海上空的湿气，在其东进的途中受到横亘在日本中部的山脊的阻挡，便将大量的水份以雨雪的形式降落在日本西侧。北陆地区（福井县、石川县、富山县和新潟县）面朝日本海，高耸的山脉将其与日本的其他地区分割开来，素以深厚的积雪而闻名。

与之相反，日本靠太平洋的一侧即使在冬季通常也拥有清澈的天空。在东京，尽管天气晴好，但冬季的平均气温仍在5℃左右，与30℃甚至更高的夏季温度相比，温差高达25℃。位于遥远西南部的冲绳县的岛屿，具有亚热带的气候特征，季节性温差不太明显。冬季气温较之日本的其他地区要显得温和很多。



华严瀑布和中禅寺湖的秋景
红叶是日本各地秋景的象征。



冬天的白川乡

位于岐阜县白川村的合掌式集落建筑。1995年列入联合国教育科学及文化组织的世界遗产名单。（照片提供单位：AFL0）

