

# LES SPORTS D'HIVER



Station de ski de Niseko  
Annupuri (Crédit photo :  
Association du Tourisme  
de Niseko Resort)

## Introduction

La popularité des sports d'hiver au Japon s'appuie sur la distinction qui lui fut faite d'être le premier pays d'Asie à accueillir les Jeux Olympiques d'hiver (1972). Une autre preuve est son statut d'hôte des premiers et deuxièmes Jeux Asiatiques d'hiver (1986 et 1990). En outre, bien sûr, les Jeux Olympiques d'hiver de 1998 à Nagano viennent désormais s'ajouter à cette liste.

Le climat du Japon, avant tout, permet une saison de sports d'hiver florissante. Les hivers sont régis par la masse d'air la plus froide du monde, la masse d'air sibérienne.

L'approche fréquente des fronts froids du continent asiatique explique que le Japon connaisse des températures bien plus basses que les régions européennes situées à la même latitude. Tokyo, à 35 ° de latitude nord, enregistre une température moyenne de 4,7 ° C en janvier, alors que Londres, avec une température moyenne similaire, 4,2 ° C à la même époque, est située à 51 ° de latitude nord.

Alors que la masse d'air sibérienne approche de l'Archipel, elle s'humidifie avec la Mer du Japon. Par conséquent, les régions faisant face au continent asiatique reçoivent souvent des chutes de neige abondantes. La ville de Joetsu dans la préfecture de Niigata connut un record de 232 centimètres de neige



en une journée en 1986, suffisamment pour ensevelir un immeuble d'un étage. Cela contraste fortement avec la côte du Pacifique de l'Archipel, où le climat a tendance à être plutôt sec et les chutes de neige moins abondantes en hiver.

Un autre facteur qui renforce l'environnement favorable aux sports d'hiver est le fait que les 4/5<sup>èmes</sup> du territoire japonais sont composés de montagnes. Les Alpes japonaises, une chaîne qui est divisée en trois secteurs : le nord, le centre et le sud, s'étendent du nord au sud au milieu de Honshu, la plus grande des quatre îles japonaises. De nombreux sommets dans les Alpes japonaises font plus de 2 500 mètres d'altitude et sont recouvertes de neige pendant l'hiver. Ces régions étant bien desservies par les réseaux ferroviaire et routier à partir des trois principales agglomérations dans les régions du Kanto, du Chubu et du Kinki (avec Tokyo, Nagoya et Osaka au centre de celles-ci), il est naturel que ces régions montagneuses soient parmi les plus prisées pour les sports d'hiver. Un skieur, par exemple, peut monter à bord d'un Joetsu Shinkasen (train grande vitesse) par un beau jour froid et ensoleillé à Tokyo et arriver, en juste un peu plus d'une heure, dans une station de ski de la préfecture de Niigata ou de Nagano où il y aura de deux à quatre mètres de neige. Selon la région et les conditions climatiques dominantes, il est généralement possible de skier de décembre à début avril.



**Station de ski de Zao**  
La station de ski de Zao, ville de source thermale du département de Yamagata, est la plus grande de la région du Nord de Honshu et elle est très populaire auprès des skieurs pendant l'hiver. (Crédit photo : Association du tourisme de Zao On-sen)

## La compétition sportive

La participation à différentes compétitions sportives internationales a renforcé l'intérêt et a permis aux athlètes d'améliorer leur niveau technique. Le premier tournoi international d'hiver, qui s'est tenu au Japon après la Deuxième Guerre mondiale, était le Tournoi international de patinage de vitesse homme. Depuis les II<sup>èmes</sup> Jeux Olympiques d'hiver, qui se sont déroulés à St. Moritz, Suisse, en 1928, le Japon est un participant enthousiaste à cet événement sportif. À l'exception d'Oslo, en 1948, les équipes japonaises ont participé à tous les Jeux Olympiques d'hiver.

Les XI<sup>èmes</sup> Jeux Olympiques d'hiver en février 1972, qui ont eu lieu à Sapporo, Hokkaido, ont attiré 1 128 athlètes de 35 pays et ont marqué la première médaille d'or remportée par le Japon ; il s'agissait en l'occurrence de la médaille décernée dans la discipline du saut à ski au tremplin de 70 mètres.

En février 1998, les XVIII<sup>èmes</sup> Jeux Olympiques d'hiver ont été organisés à Nagano, les secondes Olympiades à avoir lieu au Japon. Plus de 2 300 athlètes originaires de 72 pays et régions ont participé à ces jeux. L'équipe japonaise a remporté des médailles d'or dans 5 disciplines, dont le saut à ski au tremplin en équipe, le patinage de vitesse et le ski libre.

## Les stations et autres installations

La plupart des régions propices à la pratique des sports d'hiver sur l'île de Honshu sont faciles d'accès en train et sont équipées de télésièges et d'illuminations nocturnes. Un grand nombre de domaines skiables sont situés le long de la ligne ferroviaire Joetsu dont le terminus est Tokyo. Ces domaines incluent Tsuchitaru, Nakazato, Iwappara, Yusawa, Ishiuchi, Shiozawa, Urusa, Koide et Ojiya.

Le domaine skiable de Sugadaira, est une station de ski qui se situe le long de la ligne Shinetsu, entre le Mont Azumaya et le Mont Neko.

Zao, une station à la bordure des préfectures de Miyagi et de Yamagata, est réputée comme étant la plus vaste et la mieux équipée dans le domaine skiable de la région de Tohoku. Elle est également connue pour ses "Monstres de neiges", des pins couverts de neige qui contribuent à la beauté des paysages d'hiver.

Les latitudes septentrionales de Hokkaido permettent de skier de début décembre à la fin avril. La plupart des domaines



skiabiles possèdent une variété de pistes qui non seulement offrent des défis aux experts, mais qui sont également sûres pour les débutants. Nombre de ses installations se trouvent non loin des principales villes de Hokkaido.

Le patinage peut être pratiqué sur de nombreux lacs et patinoires en plein air, ainsi que dans certaines zones urbaines. Hakone, une région touristique près du Mont Fuji offre de bonnes patinoires. Cette région, située à moins de deux heures de train de Tokyo, est d'accès facile.

## Répondre à la vie moderne

Des vacances d'hiver dans une région touristique japonaise signifient davantage que la simple pratique de sports d'hiver. Comme tant d'autres aspects de la vie moderne, le rythme des loisirs au Japon s'est accéléré et la manière dont les gens profitent des sports d'hiver a considérablement changé. Auparavant, aller en vacances d'hiver supposait qu'on séjourne dans un *ryokan* (auberge de style japonais) ou dans une chambre d'hôte (B&B) de gestion familiale et qu'on goûte aux plaisirs tels que les sources

thermales, la beauté des paysages et, bien entendu, les pistes de ski. Cependant, on constate, ces derniers temps, une augmentation du nombre des stations de ski comptant de grands hôtels qui proposent un large éventail d'activités. Par conséquent, il existe désormais bien d'autres choses à faire en dehors du ski. On y trouve toute une gamme de restaurants, spécialisés en cuisine japonaise, chinoise ou européenne, des terrains de golf, des centres commerciaux et des instituts de beauté... Aujourd'hui, les stations de sports d'hiver ne se limitent donc plus aux sports. L'offre des voyages à forfait qui inclue le transport, l'hôtel, les repas, les tickets pour remonte-pentes, etc. fait que l'économie des sports d'hiver est devenue beaucoup plus concurrentielle.

Pour susciter l'intérêt des consommateurs, les stations de ski ont réagi en présentant des forfaits à prix réduits et en offrant de nouveaux styles de ski, tels le free style et le ski télémark. La popularité du surf des neiges a connu une croissance tellement rapide que pratiquement la totalité des régions de ski au Japon autorisent maintenant sa pratique. Ceci a nécessité l'adoption de nouvelles mesures de sécurité.

S'étant adaptées pour mieux répondre aux modes de vie modernes, les stations de ski ont connu, ces dernières années, un augmentation énorme de leurs clientèles tant étrangères que du japonaise. Le Hokkaido, qui apparaît comme la plus grande région de villégiature du Japon en hiver, a connu une hausse de 500% de ses visiteurs étrangers au cours de la décennie qui s'est achevée en 2006, car l'île s'est forgé une réputation comme station de sports d'hiver internationale.



**Patinage de vitesse**  
(Crédit photo : Photo Kishimoto)