

LES SPORTS

Promotion de la santé pour la population



Marathon

Des marathons sont organisés sur des distances variées dans l'ensemble du Japon. Sur la ligne de départ, les quelques 15 000 participants au marathon organisé tous les ans dans la ville de Ome à Tokyo. (Crédit photo : Journal Hochi)

Introduction

Les Japonais de tous les âges aiment les activités sportives aussi bien en tant que participants qu'en tant que spectateurs. Au Japon, les sports sont considérés comme un passe temps sain qui inculque la discipline, façonne le caractère et développe la loyauté. Les Japonais acclameront toujours les athlètes qui font un effort sincère et déterminé, et qu'ils perdent, qu'ils gagnent ou soient ex aequo. Lors d'événements sportifs, les concurrents sont invariablement encouragés par la foule qui lance des « Gambatte ! » (Fais de ton mieux !).

Avant l'introduction des sports occidentaux, le Japon avait progressé dans

les sports traditionnels, appelés *budo*, qui virent le jour au 12^{ème} siècle et se développèrent parmi la classe guerrière. Ceux-ci comprennent le *kendo* (l'escrime japonais), le *jujutsu* (connu aujourd'hui sous l'appellation *judo*), le *kyudo* (le tir à l'arc japonais), et d'autres disciplines. Pendant la période Edo (1603-1868), ces sports, qui mettent l'accent sur les aspects mentaux, étaient établis en tant qu'arts martiaux. Le *do* dans *budo* signifie « voie », et il est nécessaire que les spécialistes maîtrisent la voie profonde du sport. Les *budo* traditionnels ont été transmis de génération en génération, et ils sont toujours prospères de nos jours. Le *judo* et le *karate* se sont développés en sports internationaux.

Le *sumo*, un sport très populaire, est

Journée du sport à l'école

La plupart des écoles au Japon organisent une journée du sport en automne, durant laquelle les élèves participent à des compétitions variées. (Crédit photo : Getty Images)



considéré comme le sport national au Japon. Son histoire remonte à environ 2 000 ans, et il peut se vanter d'avoir le statut de sport professionnel depuis déjà plusieurs centaines d'années. Dans chaque match, deux lutteurs, qui ne portent qu'un *mawashi* coloré (ceinture ventrale), combattent sur un *dohyo* (cercle de paille surélevé) en poussant et jetant par terre leur opposant. Les cérémonies pratiquées sur le *dohyo* sont également très pittoresques.

Après la restauration de Meiji (1868), différents types de sports occidentaux furent introduits au Japon. Le baseball arriva en 1872 par l'intermédiaire des américains. Dans les années 1870, furent introduits les épreuves d'athlétisme, le rugby, le football et le patinage sur glace. En 1911, un Autrichien donna des cours de ski à l'armée japonaise. À cette époque-là, les sports occidentaux n'étaient pratiqués que par quelques uns, mais le système éducatif contribua à leur généralisation à travers l'Archipel. Au début, l'accent était mis sur les sports occidentaux en tant que forme de discipline mentale, mais aujourd'hui les Japonais ont appris à les apprécier comme des activités récréatives.

Au Japon, le 10 octobre est un jour férié désigné comme la journée du sport.



Un club de fitness
(Crédit photo : Photo Kishimoto)

Les sports aujourd'hui

Les sports modernes ont démarré au début des années 1870, lorsque le système scolaire fut établi. L'éducation étant systématisée, les écoles ajoutèrent l'éducation physique à leur programme. Les premiers sports qui furent introduits dans les universités et les lycées étaient l'athlétisme, l'aviron, le baseball et le tennis.

Les enfants sont encouragés à participer aux activités des clubs scolaires, qui peuvent inclure le baseball, le *judo*, le tir à l'arc, le football, la natation, la gymnastique et l'athlétisme. Nombreux sont ceux qui s'adonnent à leur passion pour les sports même à l'âge adulte.

À quelques exceptions près, quasiment tous les sports pratiqués de nos jours au Japon étaient connus du public avant la fin du 19^{ème} siècle. L'Association de sports amateurs du Japon (la JASA) fût organisée en 1911 pour la préparation des X^{èmes} Jeux Olympiques l'année suivante. Des branches locales de la JASA ainsi que des organismes dirigeants nationaux pour chaque sport furent établis par la suite.

Les sports spectacles

Le baseball est l'un des sports spectacles les plus populaires au Japon. Pendant la saison, les rencontres nocturnes de baseball professionnel sont diffusées quasiment au quotidien et jouissent d'un taux d'audience élevé. Depuis que NOMO Hideo a rejoint l'équipe de Los Angeles Doggers aux États-Unis, beaucoup de personnes ont développé un penchant pour les ligues majeures. Le Championnat rassemblant les équipes lycéennes japonaises de baseball, le « All-Japan High School Baseball Championship Tournament », a lieu tous les ans, et des millions de personnes regardent ces rencontres.

Avec l'établissement de la J. League en 1991, le football est devenu plus populaire. Celui-ci occupe maintenant la deuxième place au palmarès des sports les plus pratiqués par les garçons des écoles élémentaires, et les matchs de la J. League sont les plus fréquentés après les matchs de Baseball.

La plus grande manifestation sportive du Japon

Pour redonner vie aux sports et remonter le moral d'une population découragée à la suite de la Deuxième Guerre mondiale, la JASA organisa le premier Kokumin Taiiku Taikai

(Festival sportif national) en 1946. Ces rencontres estivales et automnales devinrent une manifestation annuelle. En 1947, le premier Festival sportif national d'hiver fut organisé, et celui-ci devint également une manifestation annuelle.

Durant les années qui ont suivi, la *Kokumin Taiiku Taikai*, généralement appelée *Kokutai*, a eu lieu trois fois par an – en hiver, en été et en automne, par rotation chaque année dans une préfecture différente. Depuis 2006, toutefois, les manifestations d'été et d'automne ont été regroupées en une seule grande rencontre. La *Kokutai* hivernale inclut le patinage, le hockey sur glace et le ski, alors que la principale manifestation est consacrée à la natation, à l'athlétisme, et aux différents sports de balle et de ballon. Le Trophée de l'Empereur est remis à la préfecture remportant le plus grand nombre de points. Le Trophée de l'Impératrice est décernée à la préfecture dont les athlètes féminins atteignent la note globale la plus élevée.

Outre les athlètes de nationalité japonaise, les sportifs de nationalité étrangère peuvent participer aux *Kokutai* s'ils remplissent certaines conditions. De nombreux excellents performeurs participent ensuite aux Jeux Olympiques et à d'autres compétitions internationales.

aux cinquièmes Jeux orientaux, tenus à Shanghai en 1921. Après la Deuxième Guerre mondiale, ces compétitions régionales sont devenues connues sous le nom des Jeux Asiatiques. En 1951, le Japon a participé aux premiers Jeux Asiatiques qui se sont déroulés à New Delhi. La bonne performance des 80 membres de l'équipe nationale a rapidement suscité l'enthousiasme pour la compétition internationale.

Tokyo a accueilli les troisièmes Jeux Asiatiques en 1958, et la ville de Hiroshima a eu cet honneur en 1994, à l'occasion des douzièmes Jeux Asiatiques. Les premiers Jeux Asiatiques d'hiver se sont déroulés à Sapporo en 1986, et les deuxièmes en 1990.

Événements internationaux

Le Japon a pris part aux premiers Jeux orientaux, organisés à Manille, en 1913. Le gouvernement japonais a subventionné pour la première fois le financement d'un événement sportif d'ampleur internationale



Festival sportif national

Cérémonie d'ouverture du Festival sportif national. La plus grande manifestation sportive du Japon à laquelle prennent part les jeunes comme les adultes. (Crédit photo : Association Japonaise des Sports)