

休闲

闲暇时间日益增多推动的风尚

假期的增多与多样化

在日本，节假日接连不断的情况时有发生，从四月底一直持续到五月初的“黄金周”就是其中一例。其他长时间的假期发生在年末（新年）和八月中旬（盂兰盆节）。

日本的节假日大多集中在这三个时期。因此，每年的这三个时期，交通工具和道路上到处是拥挤的人群，这种现象业已成为一种社会问题。这期间，各大国际机场，如新东京国际机场（成田）等，一直人满为患，出境旅游的人数达到了最高峰。

有些企业采取了弹性假期的作法以避免拥挤。休年假的方式业已成为一项广为采用的企业政策，即使是一般的请假休息现在也变得简单易行。于1997年4月开始实施的日本《劳动基本法》修正案规定执行每周40小时工作制。

分时度假现已形成一种趋势，部分原因是精明的日本旅行者希望避开物价飞涨的度假季节。

根据日本15周岁以上的人群的活动及其民意调查，假期越短，人们就越容易沉迷于赌博之类的玩乐活动。如果假期有两、三天，赌博人数就会减少，而驱车旅行、享受户外阳光与新鲜空气以及参加户外运动之类的人数就会增多。如果假期延长到三天以上，参加境内外旅游的人数则会急剧增加，此外，探亲访友、读书看报和学习研究等自我充实的活动也会增加。

来自劳工、旅游和运输行业的团体正在努力为三天假期寻求立法支持。在国定的每年14个节假日中，有四个节日（“成人节”、“海洋节”、“敬老节”和“体育节”）的日期更



海外旅行
（照片提供单位：Getty Images）

改 到周一，这样便可生成三天假期。

传统的休闲活动

赛马已经成为一种受欢迎的赌博消遣形式。“日本赛马协会”（JRA）是由日本农林水产省负责监管的专业机构，该协会出售的门票每年获利颇丰。赛马收入仅在神户地区发生阪神大

日本将棋（象棋）

将棋在西方人之间常常被称为“日本式国际象棋”。（照片提供单位：Getty Images）



地震的1995年有所下降，但次年即开始反弹，增长值为39,800亿日元（366亿美元）。

由“赛马协会”组办的一轮赛马活动在日本各地10个赛场连续举办大约8天，全年共有36次，288天。此外，日本各地还有19个地区的赛场，地方政府在这些地方主办个别赛马活动。

围棋 (Go) 和将棋 (shogi) 是日本传统的室内比赛活动。围棋由两名棋手对弈。双方轮流将黑子和白子布置于棋盘上，以吃掉对方棋子并用己方棋子占据棋盘为目的。

将棋则有些类似于国际象棋。双方轮流走棋，以俘获对方的“国王”为胜。将棋起源于印度，后传至中国。与中国象棋不同的是，在日本将棋中，被俘获的棋子可以供己方之用。随着电子游戏、娱乐和休闲方式的多样化，日本围棋和将棋爱好者的人数已降至10%以下。

尽管很多日本人在假期热衷于出境旅游、“卡拉OK”以及打弹珠“Pachinko（弹球盘）”等游乐活动，但他们对传统的休闲方式仍然怀有浓厚的兴致。樱花每年自南向北陆续开放，春季观花始终是日本人民最为喜爱的一项活动。很多人还会在秋天自北向南，一路追随红叶。



跑马

（照片提供单位：AFLO）