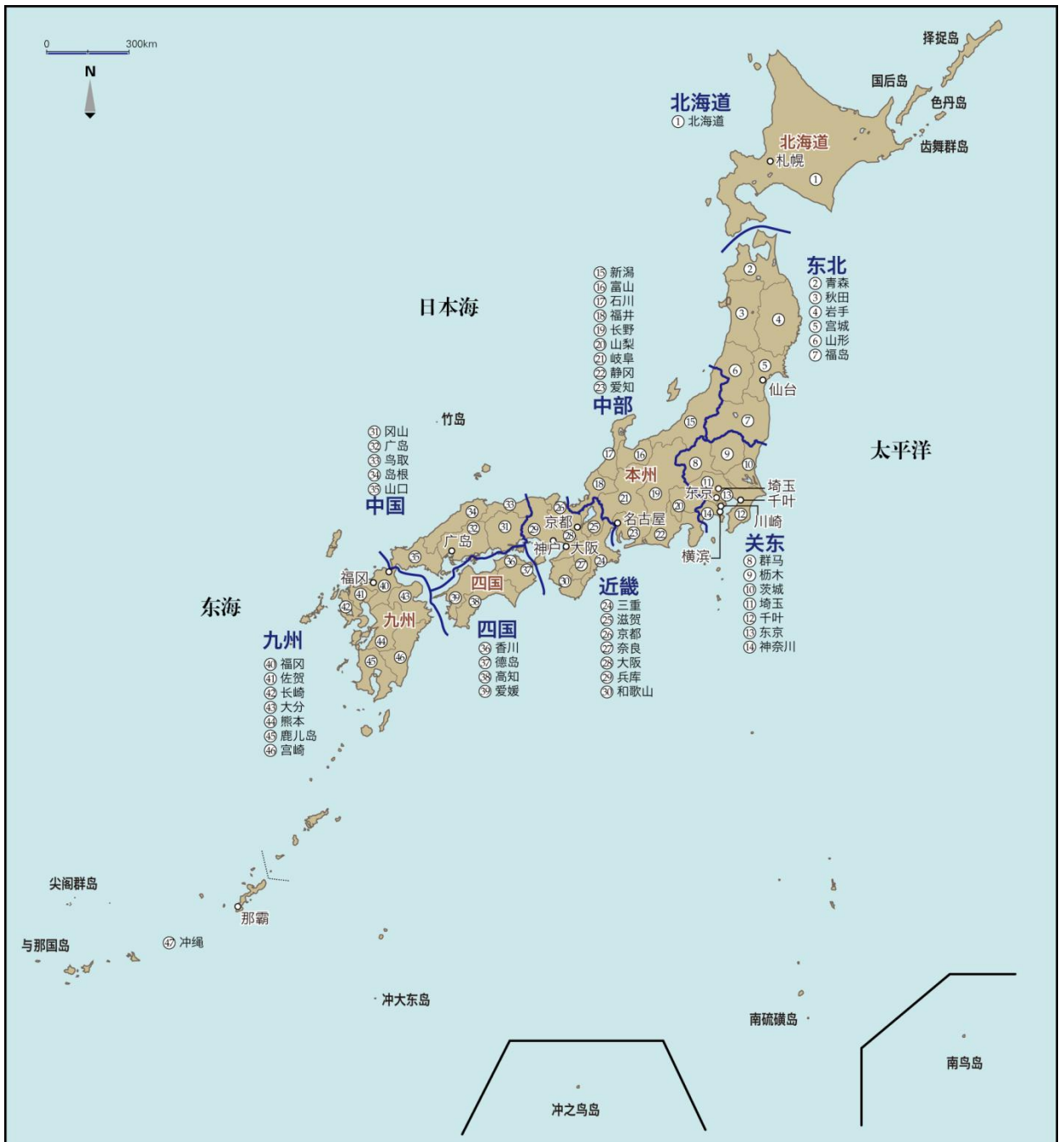


# 日本的地区

历史划分和现代行政管理需要相融合的结果



日本群岛大多由多山的岛屿组成，从东北向西南绵延伸展约2,800公里。国土总面积（约378,000平方公里）稍大于芬兰或意大利，与美国蒙大拿州或中国云南省的面积大致相同，四个主要的岛屿为北海道、本州、四国和九州。截至2017年4月，日本的总人口为1亿2627万人。（总务省统计局）

## 北海道地区

该地区由北海道岛—日本四大岛屿中位置最北也是第二大岛屿—及其周边岛屿组成。该岛的南部隔津轻海峡与本州岛相望（二岛可通过海底铁路相连）。气候同日本其他地区的气候相差较大，夏天一般较为凉爽，而冬天却非常寒冷。北海道境内山脉纵横交错，美丽的自然风光闻名遐迩。这里有原始森林、活火山以及宽阔的湖泊。位于北海道东部的钏路湿地是日本丹顶鹤等候鸟栖息的天堂。位于北海道东北部地区的知床半岛于2005年被列入世界自然遗产。

第一批在北海道定居的日本人是在16世纪开始同当地的阿伊努人进行贸易的商人，直到19世纪末明治政府才开始全面开发北海道。

渔业和林业是北海道农业的重要组成部分，也是该岛工业生产的基础，这些工业包括食品加工、木材加工、纸浆生产和造纸。

首府札幌因每年二月初举办的冰雪节而闻名，冰雪节上展出的大型雪雕成为该市一道壮观的风景区。而位于北海道南部的大城市函馆则以其美丽迷人的夜色而著称。在日本的行政区划中，北海道被单独划定为“道”，虽然它与日本的都府县同属一个级别。

## 东北地区

该地区主要为山区，覆盖了日本的整个东北地区。人口主要集中于太平洋和日本海沿岸及几个盆地中。这里的夏天短暂、冬季漫长，美丽的春秋季节点缀其间。位于秋田县和青森

县南部的白神山地拥有大片的原始山毛榉森林，该地区于1993年被列入世界自然遗产。

东北地区主要以农业为主：65%的耕地是稻田，几乎占了日本所有稻田面积的四分之一。然而，夏天气温偏低对庄稼造成损害的情况屡见不鲜。这一地区的渔业和林业也很重要。其工业有电器、化工、纸浆加工、水泥和炼油，也出产一些石油和天然气。仙台是东北地区最大的城市。

位于宫城县境内的松岛由260多个小岛组成，是日本三大美景之一。由于这里独特的地质特征，2011年3月东日本大地震导致的海啸给松岛地区带来的影响和破坏力均已得到控制和减少。从仙台乘电车到松岛大约需要40分钟。每年夏季，东北地区都要举办三个色彩绚丽的大型祭典，分别是青森和弘前的“花灯节”、仙台的“七夕节”和秋田的“竿灯节”。

## 关东地区

关东地区位于本州的东南部，这里有日本最大的平原—关东平原。总的说来，该地区气候温和，四季分明。这里有日本的主要城市东京、横滨、川崎、埼玉和千叶，是日本人口最稠密的地区。该地区的中心—东京—横滨区是日本工商业的核心地区。沿东京湾延伸的京滨工业区和京叶工业区组成了日本最大的工业区。

从东京市中心出发乘车，2小时车程以内的城区都是东京的卫星城，这些城镇还在向周边发展，导致了关东地区一大片地区的城市化。虽然农业生产的总体规模逐渐缩小，但这一地区从东到北农业生产仍然兴旺发达，对该地区的经济发展做出了贡献。

东京是日本的首都。大多数日本大公司、外国公司及传媒机构总部都设在此地。此外，东京还是一个教育中心。

东京还因是日本的文化和娱乐中心而闻名。丰富多彩的现代艺术和传统艺术在这里展现，古典音乐和流行音乐的旋律在一家又一家音乐厅里飘荡，博物馆和美术馆星罗棋布，让人流连忘返。称为“鸽子(Hato)”的城市观光大



札幌冰雪节  
(照片提供单位：AFL0)



巴按时刻表准时发车, 您可乘坐这种大巴游览东京著名的景点, 如东京塔、银座和浅草等。日本的很多传统活动和节日都在浅草举行, 它至今还保留着旧时东京的风貌。东京这个大都市由东京城区的23个行政区、27个市、5个町(镇)和8个村组成。

## 中部地区

中部地区位于本州岛的中部, 东临太平洋、西靠日本海。气候因地区不同而变化较大: 靠日本海一侧的地区以丰沛的降雪而闻名, 而靠太平洋一侧的地区则全年气候温和。位于高原的一些城镇, 因其凉爽的气候而成为人们夏日消暑的绝好去处。日本阿尔卑斯山自北向南横贯于中部地区, 其中的一些山峰巍峨挺拔, 因而被称为“日本屋脊”。

中部地区有几条日本最长的河流, 是日本沿海最大的稻米产区之一。该地区拥有三个工业区: 中京工业区—丰田汽车公司总厂的所在地; 东海工业区—雅马哈公司所在地; 以及北陆工业区。除盛产大米外, 这里还生产茶、柑橘、草莓、葡萄、桃和苹果等农产品。

中部地区属多山地区, 最著名的自然景观便是富士山。它是日本最高的山(3,776米或12,388英尺), 也是最受人敬慕的山, 一些日本人更将其视为神山而倍加尊崇。其圆锥状的山体激发了一代又一代艺术家的灵感, 富士山作为日本的象征而享誉海内外。2013年, 世界遗产委员会因富士山作为信仰的对象和艺术的源泉, 而决定将其收入世界遗产名录。其遗产构成包括反映了富士山信仰和艺术景观等要素的25件。富士山一直以来都是巡游朝拜的对象, 并对艺术和诗歌产生着影响。每年7月1日至9月10日的登山时节, 来登山的人摩肩接踵, 川流不息。中部地区的其他观光景点还有静冈县境内的伊豆半岛, 该岛属于亚热带气候, 岛上有许多美丽的海滩和为数众多的温泉; 长野县的名刹—善光寺, 同样吸引着来自日本各地的大批游客。

## 近畿地区

近畿地区位于本州中部的西侧, 是日本第二大重要工业区。这里有日本的古都—京都, 还有大阪和神户(日本最重要的港口之一)等重要城市, 他们共同组成了日本西部的商业中心。大米和柑橘生产、木材加工还有渔业都是该区经济的重要组成部分。

公元794年至1868年期间, 京都曾经是日本的首都、天皇的居住地, 众多的庙宇、神社及其他历史古迹使京都声名远播, 它实际上是官方指定的国家财产和重要文物的“仓库”。作为著名的旅游胜地, 京都每年都要吸引数百万来自日本及海外的游客。古京都遗址于1994年被列为世界文化遗产。

大阪是日本西部的金融中心, 同时也是一个工业中心, 尤其是化工、机械、钢铁和金属等行业的中心。东海道新干线和山阳新干线的火车都以新大阪站为始发站或终点站(从东京直达博多、九州或广岛的几趟列车除外)。

天桥立是日本三大美景之一。它是京都东北部的一个沙洲, 以其5,000多棵造型独特的节瘤松而著名。

“关西”一词是指以大阪、京都和神户三市为中心的地区。“近畿”具有界定明确的边界, 是一个官方的地理名称, 而“关西”则是与“关东”相对应的文化和历史的概念。例如, 生活在该地区的人们说话时都带有关西口音。

## 中国地区

覆盖本州整个西端的中国地区也是一个多山的地区, 这里有许多小盆地和沿海平原。内海沿岸地区是重要的工商业区, 也是该地区人口最稠密的地方。大面积的水稻产区集中于

日本海沿岸平原和冈山平原。此外，这里温暖、干燥的气候非常适合柑橘的生长。三大美景中的最后一个就是严岛，也叫宫岛，属广岛县。严岛神社因其矗立于海湾中的鸟居(*torii*)牌坊而闻名，于1996年被列为世界文化遗产。

日本的两座城市——中国地区的广岛和九州地区的长崎——在第二次世界大战中曾遭受原子弹的袭击。在广岛的和平纪念公园附近矗立着原子弹轰炸后的圆顶形建筑残垣，此处遗迹于1996年被列为世界文化遗产。

## 四国地区

四国地区由四国（日本四个主要岛屿中面积最小的岛屿）和它众多的卫星岛屿组成，这一地区沿濑户内海延伸。高耸、陡峭的山脉使农事和居住受到很大限制，这里几乎没有什么大型产业。但是，连接四国和本州的拉索大桥（濑户大桥）的建成，给这一地区的发展带来了新的机遇。四国的太平洋沿岸地区为亚热带气候。

连接德岛县和兵库县淡路岛的鸣门海峡则以其巨大的涡流而著称。

## 九州·冲绳地区

九州地区由日本四大岛中最南端的九州岛以及周边的1,400多个岛屿组成。九州岛的内部多山，平原星星点点依傍着海岸、火山和温泉。该区属于亚热带气候。农业、畜牧业、养猪业和渔业都很发达。北九州工业区则集中了重工业和化工业。

横贯大桥和海底隧道的公路和铁路将九州同本州连接起来。福冈县的博多站是山阳新干线的终点。主要旅游景点有以温泉著名的度假名镇——大分县的别府、熊本县的阿苏山以及鹿儿岛县的樱岛。

冲绳县由一连串的岛屿组成，共60个，与九州岛的南端遥遥相望。冲绳曾被称为琉球群岛，直到17世纪还是一个独立的王国，由此形

成了其独特的方言和文化传统。二战结束后，冲绳一直为美军所管制，直到1972年，日本才恢复对冲绳行使主权。旅游业为该地区的主导产业。由于全年气候温暖，因而水上运动颇为人们喜爱。冲绳有许多美丽的岛屿，如其中的石垣岛和宫古岛，就以珊瑚礁而闻名。



熊本县阿苏山